

<<生活在禅中>>

图书基本信息

书名：<<生活在禅中>>

13位ISBN编号：9789571317298

10位ISBN编号：9571317292

出版时间：1995-07-20

出版时间：時報文化出版企業股份有限公司

作者：夏綠蒂淨香 Charlotte Joko Beck

译者：陳麗西

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生活在禪中>>

### 內容概要

回歸簡單心 現代人修行不可不看淨香．貝克的書：《愛情與工作的每日禪》日常生活節奏的美妙體驗與學習。

《生活在禪中》平凡的日子，簡單的心，就是禪的特質。

西方禪學第一人：淨香．貝克，她帶著智慧與慈悲心，啟蒙你對生命的神奇開放，引導你回歸簡單心，去發現無限寶藏，造福自己。

「生活在禪中」一點也不稀奇：就是過著日子而已，禪是生命的本質，不加任何東西，就如臨濟大師所說：「不要把別人擺在自己頭上。」

當我們從禪學中追求自己美夢的實現時，就與天地、與自己喜愛的人、與自己酸疼的背、與自己痛楚的心、與自身的腳掌分隔開了。

美夢或許會讓我們「絕緣」一陣子；但是，現實會以千百種的方式闖入，然後我們的人生就會變成焦慮的倉皇奔走、無聲的絕望以及亂糟糟的鬧劇了。

這本書不只是淨香思想的成果，也是她許忠實的學生和朋友慷慨支持的收穫；他們提供了許多師生對話的資料以及寶貴的建議，再一次地，能夠和淨香合作真是最大的快樂，經由她帶著智慧的慈悲心，淨香繼續造她所接觸的每一個人。

作者簡介 夏綠蒂．淨香．貝克，目前任教美國聖地牙哥禪學中心，她是四個小孩的母親，做過老師，秘書及大學的行政助理，學生而教師，甚至成為達摩繼承人。

她強調以「無奇」「天下無新鮮事」的平常心接近禪宗，用現代人的「實用主義」，溶入生活的特質與價值觀，將古老禪宗變成淺顯易懂的『現代禪宗』。

<<生活在禅中>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>