第一图书网, tushu007.com

<<男女不完美主义 (平装)>>

图书基本信息

书名：<<男女不完美主义 (平装)>>

13位ISBN编号：9789571341996

10位ISBN编号：9571341991

出版时间：2004-9

出版时间：时报文化出版企业股份有限公司 (2004年9月20日)

作者：刘黎儿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<男女不完美主义 (平装)>>

内容概要

因為太認真追求完美，所以反而陷入困境。

給自己一點退路，容許自己有點任性，懂得放鬆自己，
奉守不完美主義的人有餘裕、有點意思、有點包容，
才有希望成為美男美女呢！
太追求完美，很容易患得患失，將人生寄託在別人身上；不放鬆自己，所以對許多「不良」的事物缺乏興趣，視野也會愈來愈偏狹。
只要有點基本的執著，在關鍵的地方好好守住，放棄身段、擁抱不完美，則人生會愉快多了。

日本情愛文化觀察家劉黎兒，在這本最新作品中，為你即時傳輸東京情愛生活的精彩實況，以及兩性文化的最新思潮與互動趨勢，想知道「不完美主義」的人生主張有何魅力？
該怎麼輕鬆談戀愛？
男女分手有何真相與哲學？
女人要如何活得自在、創造美麗？
聽聽劉黎兒怎麼說，擷取另一種琢磨自我風格、培養愛情體質、品味生活幸福的姿態與觀點。

劉黎兒的【不完美宣言】－－◎ 懂得賴皮的哲學，先承認自己是不中用的，才不會對自己的能力有過高的期待，尤其不要對未來想得太多，有些事在模糊輪廓中曖昧地存在，絕不是壞事。

◎ 可以交出去的工作與家事，都應該交出去，女人才不會變成兩頭燒的蠟燭，也才有時間琢磨自己，有點餘裕 享受生活，有點情色、情調，不會變成萬能而無趣的女人。

◎ 為自己的生活、行動找到一種愉快的節奏，便不會陷入自我厭惡、面目可憎。
開始為自己安排點什麼，享受充實感，不要輕易發脾氣，這樣的男人便改造有望！

◎ 女人應該放輕鬆、聳聳肩，不要因為有男人、就沒有自己，沒有自己就會想去依賴別人，那樣誰也承受不了的。
悠哉悠哉地享受愛情、也享受自己的時間、興趣吧！

◎ 不安其實是一種活力、能源，因為不安，所以會去尋找讓自己平衡而得到安心的方法，也比較會體諒別人的不安，而有可能變成較為寬大的女人呢！

作者简介

劉黎兒
基隆人，台灣大學歷史系畢業後，進入《工商時報》以及台大歷史研究所，其後擔任《中國時報》國會記者，一九八二年赴日，現為《中國時報》駐日特派員，並曾擔任日本東京電視台新聞節目、日本「RADIO短波」世界經濟節目評論員。
以筆名「黎婉」為香港《九十年代》雜誌執筆十年，近年來則在《中國時報》人間副刊「三少四壯集」、《時報周刊》「城市物語」、《新新聞周報》「東京風流誌」、《自由時報》「四方集」、《皇冠雜誌》等專欄書寫有關日本社會現象觀察的文章，尤其著重於兩性關係以及與日本精神文化、文學的關係。

著有《超越地震》、《新種美女》、《新美女主義》、《新種男人》、《東京愛物語》（時報出版）以及《東京．風情．男女》、《東京．愛情．物語》、《東京．迷絲．迷思——黎兒的日本情思》、《好色時代——黎兒的慾望東京》、《東京情色手冊》、《愛????》、《黎兒流》、《純愛大吟釀》、《醉心日記——幸福Cafe》、《黎兒遊——邂逅深層日本》、《黎兒純愛俱樂部——上班族優先入場》、《女人 25 後》。

【黎兒醉心日記】網址：www.readingtimes.com.tw/authors/lill/index.htm

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com