

<<林蓓莉順氣健康法2 - 棉花刮痧>>

图书基本信息

书名：<<林蓓莉順氣健康法2 - 棉花刮痧>>

13位ISBN编号：9789571343181

10位ISBN编号：9571343188

出版时间：2005年06月13日

出版时间：時報文化

作者：林蓓莉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<林蓓莉順氣健康法2 - 棉花刮痧>>

内容概要

【限量贈品】隨書附贈輕柔棉花一包，數量有限，送完為止。

棉花順氣拍打、棉刮、能量調整是「林蓓莉順氣健康法」三大健康法寶，三者單獨為之各有其功效，但相互搭配交替運用，其效果更為顯著。

皮膚是人體的第一道防線，不但保護人體不受外來物質、病毒的侵入，也是人體體內毒素排放重要的通道。

棉刮就是在協助這層保護膜能夠透氣通暢，有助體內濁氣、壓力向外釋放，故藉由柔軟的棉花，以柔順的手法作用在人體表皮上，不僅能使皮膚透氣，該能量亦會穿透皮膚、血管、神經、肌肉甚至到達臟腑、腺體及各個器官、組織、系統。

換言之，藉由棉刮的巧妙技術，引導能量作用於人體，其療效由外而內深入臟腑，並調和身體內外之間的能量，達到預防、治療的功效。

棉刮屬於較靜態輕柔的動作，除了對體被皮膚有直接助益之外，還能調整到生理上的各組織、器官、系統，可說是無所不能，當然在行使棉刮時也必須謹守原則、定理，並配合不同手勢、手法，再佐以順氣拍打、能量調整，成效自是不同。

棉刮不受年齡、時間空間限制、安全無副作用，並適用身體各個部位，其對體表的各個器官、系統皆有顯著的效果。

<<林蓓莉順氣健康法2 - 棉花刮痧>>

書籍目錄

自序 建立自信心

一、古今刮痧的探討

(一)刮痧的由來

(二)現今刮痧作法上的探討

(三)刮痧療效的剖析

(四)不當刮痧的後遺症

二、奧妙簡易的棉刮

(一)棉花的特性

(二)棉刮的原由

(三)棉刮適用症狀

1. 塑臉

2. 面皰

3. 黑斑

4. 黑眼圈

5. 臉部肌肉下垂

6. 過敏膚質

7. 晦暗膚色 (美白)

8. 毛孔粗大

9. 牙齒疾病

10. 掉髮

(四)棉刮正確作法

(五)棉刮注意事項

<<林蓓莉順氣健康法2 - 棉花刮痧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>