

<<快樂為什麼不幸福？>>

图书基本信息

书名：<<快樂為什麼不幸福？>>

13位ISBN编号：9789571345956

10位ISBN编号：9571345954

出版时间：2006-12

出版时间：時報文化

作者：Daniel Gilbert

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快樂為什麼不幸福？>>

內容概要

快樂等不等於幸福？

如果生命只剩最後十分鐘，你會做些什麼？

花光私房錢 痛扁討厭的主管 乾掉珍藏的好酒 向暗戀已久的人表白 來場性愛派對 捐出所有積蓄給慈善機構 那有幾件你現在真的會去做？

我們不是應該樂在當下嗎？

讓《蘋果橘子經濟學》、《紫牛》、《決斷2秒間》、《引爆趨勢》、《EQ》暢銷作者讚不絕口的推理高手 所有關於你想知道的幸福快樂的秘密，吉伯特剖開大腦告訴你！

• 為什麼我們顧忌高膽固醇食物會影響健康，但吃到一客丁骨牛排時仍會比較開心？

• 為什麼我們為了退休後的安穩生活辛苦地「存老本」，退休後卻不一定感到幸福快樂？

人是唯一會思考未來的動物，所以每當我們想要什麼東西，不管是升遷、美女、豪宅、名車，還是一頓大餐，只要我們預期會得到，不論是發生在下一秒、下一分鐘、明天、下週，還是十年後，就能先預感到，一股幸福感油然而生……但事實真的是這樣嗎？

小腦袋出了大問題！

預測及想像未來是大腦的天職，結果卻總是「空歡喜一場」。

做某些事得到快樂的體驗，事實上沒有想像中來得好。

吉伯特利用最新的科學研究，範圍遍及心理學、認知神經科學、哲學和行為經濟學，以此為經，並以他精采絕倫又詼諧易懂的高妙敘事手法為緯，一如高明的偵探，為你抽絲剝繭人類大腦想像力的盲點及錯誤的先見之明，這些使你誤解自己的未來，以為很快樂、滿意且幸福的錯覺。

實證科學研究是吉伯特的解密武器，這是他有所本的證據，當最後真相揭開的時候，你不僅會訝異於人類想像未來的獨特能力，甚至更能知道預測想像快樂的一刻來臨時，會有多麼歡喜，原來不過是一場誤會。

對於一輩子時時刻刻都在追求的東西，我們所知是如此的少，你不會感到不解嗎？

跟著《快樂為什麼不幸福？

》一書，展開心理推理奇航，你會發現一讀再讀，卻樂趣無窮的所在。

<<快樂為什麼不幸福？>

作者簡介

丹尼爾·吉伯特 (Daniel Gilbert)

是哈佛大學的哈佛心理學院教授，其教學和研究獲獎無數，包括美國心理學會 (American Psychological Association) 以其早期生涯對心理學的貢獻而頒發的傑出科學獎。

他的研究曾經刊登於《紐約時報雜誌》、《富比士》、《錢》、CNN有線電視新聞網、《美國新聞與世界報導》、《紐約客》、《華爾街日報》、《科學美國人》、《自我》 (Self)、《男性健康》 (Men's Health)、《紅書》 (Redbook)、《魅力》 (Glamour)、《今日心理學》 (Psychology Today) 以及其他許多媒體。

還著有短篇小說，曾發表於《驚奇故事》 (Amazing Stories) 和《艾西莫夫科幻雜誌》 (Asimov's Science Fiction Magazine) ，以及其他雜誌和文選。

目前他住在麻州的劍橋。

本書網站：<http://www.randomhouse.com/kvpa/gilbert/>

<<快樂為什麼不幸福？>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>