

<<11個我與城堡>>

图书基本信息

书名：<<11個我與城堡>>

13位ISBN编号：9789571346274

10位ISBN编号：9571346276

出版时间：20070305

出版时间：時報文化出版企業股份有限公司

作者：羅伯．安熙龍, Oxnam, Robert B.

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<11個我與城堡>>

內容概要

多重人格患者的內心世界充滿爭吵與權力鬥爭，往往為了哪一種人格應該對外當家作主吵鬧不休。

《十一個我與城堡》固然是敘述安熙龍勇敢面對困境和克服痛苦過去的故事，同時也徹底探討一個人類最根本的問題：怎麼樣才是一個完整的人？

這本經由三個人格「共同決定」才寫成的自傳，生動呈現了原本分歧的十一個人格如何透過相互理解，抱持「原諒而不遺忘」的信念，逐漸走出一條讓每個人格都能充分「自我實現」的道路。

《十一個我與城堡》描述安熙龍如何一面與病魔奮戰，一面維持公眾生活的正常運作（名人罹患精神疾病，面對的壓力比一般人更大）；而各個人格與醫師的對話紀錄，也讓讀者一睹這種疾病的真實樣貌。

更重要的是告訴患者、醫師與大眾，多重人格的治療過程雖然辛苦，但結果通常是好的，千萬別輕言放棄。

在精神與心理疾病盛行的今日，本書不僅能引發特定族群的關注，也大有激勵人心的作用。

<<11個我與城堡>>

作者簡介

安熙龍是國際公認的傑出亞洲問題專家、華府外交顧問、演說家，比爾蓋茲、巴菲特和前總統老布希夫婦等美國聞人要找深度、第一手的中國資訊時，都會就教於他。他擔任亞洲協會會長十餘年，也曾主持亞洲專輯電視節目。

身為一位功成名就的知識份子，安熙龍卻長期與自我懷疑、短暫喪失意識、酒精中毒奮戰。在遇到精神科醫師史密斯（Jeffrey Smith）之後，他才赫然發現，原來自己的問題是多重人格障礙（multiple personality disorder, MPD）在作祟。他總共有十一個人格，經過治療，逐漸將分崩離析的人格重新整合（目前只剩三個人格設法「和平共處」）。

不只是安熙龍這樣的患者，對大多數人而言，生命最苦的部分不在於心靈創傷，而是一輩子要設法以「希望」和「愛」來重建人生。

安熙龍的歷程，充分展現了生命本能的強大；適時得到專業的輔助，生命固有的自癒力也會表現出令人意外的韌性和光輝。

安熙龍目前與夫人德莎依定居紐約。

<<11個我與城堡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>