

<<欲望解剖室>>

图书基本信息

书名：<<欲望解剖室>>

13位ISBN编号：9789571346465

10位ISBN编号：9571346462

出版时间：2007/04/23

出版人：時報文化出版企業股份

作者：威廉·爾凡 Irvine, William B.

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<欲望解剖室>>

内容概要

走進欲望解剖室，深入欲望的祕密生活，傾聽欲望的聲音，開拓自己與欲望的相處之道。當不滿足的人好過當滿足的豬，當不滿足的蘇格拉底好過當滿足的愚人。除了「滿足的豬」、「不滿足的蘇格拉底」，其實我們還可選擇當個「滿足的蘇格拉底」。欲望就像掉入溫暖、營養豐富的池糖裡的微生物一樣，稍不注意，就會不斷滋生，直到池糖變成發臭的沼澤。

《欲望解剖室》廣論衝動、欲求和需要，指出這些情緒從何而來，我們要怎樣勒心猿收意馬。條析縷陳之餘，配以塞尼卡、托爾斯泰和佛洛伊德等作家過人的觀察，臚列佛教、印度教、阿米什教派、震教派和天主教聖徒，以及古希臘羅馬與當代歐洲哲人的教訓。此外，更從爬梳現代科學中告訴我們欲望的真相——我們欲求某事物時，大腦產生什麼變化，以及動物是如何演化出特定的欲望——進而提出一套欲望演化的新理論。

我們獲得欲求能力的同時，也被「設定」要取得更值得想望的東西。取得永恆喜樂的最佳方法，不是改變周遭世界或自己在世界中的地位，而是改變自己。

只要能說服自己以已擁有的事物為欲求，自然可以大大提升幸福指數。

討論人類欲望的著作何其多，《欲望解剖室》別樹一幟。

作者雖是專業哲學研究者，在解析欲望形成過程與機制的同時，卻不吝提供幾個明確的探索方向與實用建言。

針對「欲望要如何控制？」

這個亙久的人生課題，提供一個圓融的方法，管理無謂的情緒，活出更有意義的人生。

獲獎記錄榮獲二〇一六年美國圖書館學會CHOICE刊物「最佳學術著作獎」名人推薦語爾凡寫出引人入勝，曉暢可讀的論文，細說欲望的根源、本質、變遷與「危機」。

他簡明扼要地討論生物激勵系統（BIS）、心理學在衝動特徵上豐富的研究，以及各宗教與精神的傳統智慧，誠為淹博、睿智的跨學科論著，值得一讀。

索羅門 Robert C. Solomon 爾凡這本書談論欲望是什麼、在人類生存上何等重要、科學上有什么看法、我們要怎麼看待它，以淡淡的哲學筆觸結合知識、智慧和風趣，十分有意思。

斐利 John Perry 史丹佛大學哲學教授作者其它著作 BE0145 欲望解剖室 Why We Want What We Want

<<欲望解剖室>>

作者简介

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>