

<<天天喝湯>>

图书基本信息

书名：<<天天喝湯>>

13位ISBN编号：9789571347523

10位ISBN编号：9571347523

出版时间：20071022

出版时间：時報文化出版企業股份有限公司

作者：余佩玲(繪者 / 沈孟儒)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<天天喝湯>>

### 內容概要

啊！  
忍不住想來一碗湯！

美味的食材，簡單的步驟，原來煮湯這麼容易！

天天喝湯就是這麼幸福！

把煩人的料理步驟丟到一邊去吧！  
煮湯也可以像讀繪本一樣超輕鬆！  
超有趣！

煮湯難嗎？  
不不不！

基本上，只要具備愛喝湯、想喝湯的心情，慎選食材、細心料理，就能煮出一鍋好湯。  
本書介紹的湯品，以料理步驟簡單、材料容易取得者為原則，完全不需要出神入化的刀功，更不需要上山下海去找特選食材，甚至三不五時還準備好偷呷步告訴大家，剩湯怎樣變成新菜色，剩料怎樣做好菜，然後又能再快快樂樂吃一餐。

準備好你的湯鍋，一起來煮好湯、喝好料囉！

在眾多食物當中，最具有療癒功能的，莫過於湯了。  
入秋時節，才不過微微地刮起一點風，就趕緊捧著湯碗；寒流一來，更是要多喝幾碗湯暖身兼補身；春天乍暖還寒，不可輕忽大意，當然還是要靠一碗湯滋養；等到仲夏來臨，就該冷湯上場，讓脾胃獲得舒緩。  
總之，一年四季，天天都要喝湯！

善用台灣本地食材，不需要繁複的烹調技法，即能品嚐各國風味湯品，讓喝湯變成身心靈的全面滋養。  
隨書附錄食材處理小撇步、料理小知識等，讓煮湯不再是麻煩事，而是一場小遊戲，一鍋好湯就是遊戲結束後最好的犒賞。

全書收錄多道湯品，以淺顯的筆調，搭配手繪插圖，翻閱本書有如欣賞一本繪本，讓你忍不住想親自動手享受下廚作羹湯的樂趣。

### 本書目錄

前言 天天喝湯，天天幸福！

#### 第一章 單一美味

玉米濃湯、南瓜濃湯【南瓜麵包盅】、馬鈴薯濃湯、菠菜濃湯、酪梨濃湯、洋蔥清湯、翡翠豆仁湯、蘆筍冷湯【蘆筍豬肉捲】、番茄冷湯、鱸魚湯

【soup note】刀法篇 食材的切法

#### 第二章 雙享鮮美

白菜蛋花湯、冬瓜蛤蜊湯、竹筍排骨湯、鮭魚豆腐味噌湯、韓式辣湯、豬肉泡菜湯、香菇雞湯、蟹肉蕪青湯【辣炒蟹麵包片】、小白菜雲吞湯【soup note】高湯篇 雞湯、肉湯、蔬菜湯、昆布柴魚湯

## <<天天喝湯>>

### 第三章 多重滋味

義式農夫蔬菜湯、三鮮珍菇湯【酥皮鮮菇盅】、酸辣湯、和風豚汁、羅宋湯、維也納香腸燉菜湯、綠咖哩貽貝湯、牡蠣巧達湯、黃瓜蝦米肉片湯、彩椒鮮蔬湯【馬賽克烘蛋餅】

【soup note】食材篇 蔬菜、肉類、海鮮

### 第四章 小火鍋 涮涮鍋

【黃金雜炊】、海鮮味噌鍋、川味香辣鍋、關東煮、雞肉豆漿鍋

【soup note】調味料篇 清爽系、濃郁系、異國系

### 第五章 甜果湯

莓果優格、紅酒燉洋梨、丁香蘋果茶、亞洲風熱可可

【soup note】道具篇 湯鍋、刀具、果汁機

<<天天喝湯>>

作者簡介

余佩玲

文化大學新聞系畢業。

歷任記者、公關企畫、編輯，現為編輯製作公司企畫總監。

喜愛美食、收集並研究各國料理食譜。

擁有自己的廚房後，正努力烹調各式美味健康的料理。

著有《讓孩子成為說話高手》（三思堂）、《我家就是才藝班》（合著，東觀）、《菜市場吃出免疫力》、《菜市場吃出好氣色》（合著，布克）、《說學逗唱學成語》（合著，幾何）、《讀寫聽說學典故--成語篇》（如意） 繪者簡介

沈孟儒

台北人。

畢業於世新大學公共關係?廣告學系及英國伯明罕藝術設計學院視覺傳達研究所。

現為自由插畫家。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>