第一图书网, tushu007.com

<<8分鐘搞懂孩子的心-劉墉生活caf?>>

图书基本信息

书名：<<8分鐘搞懂孩子的心-劉墉生活caf? PX13>>

13位ISBN编号：9789571350202

10位ISBN编号：9571350206

出版时间：2009-4

出版时间：時報文化

作者：劉墉

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

過去的三十多年間，我寫過許多勵志書，有以書信體寫給兒子的《超越自己》、《創造自己》和《肯定自己》，寫給女兒的《做個快樂讀書人》、《靠自己去成功》、《跨一步，就成功》，也有寫給廣大年輕朋友的《迎向開闊的人生》、《攀上心中的巔峰》和《面對人生的美麗與哀愁》。
雖然這些書的內容都與教育有關，也獲得熱烈的迴響，但我一直有個願望，就是寫一本有系統的談教育的書，從孩子誕生前，父母該怎麼決定教育的方向、規劃孩子的未來，到孩子出世之後，如何跟孩子互動、開發孩子的潛能。
我希望提供給家長及師長的，不只是怎麼使孩子考高分，更是使他們快樂、成功、「德智體群美」五育均衡發展，並且適應未來的時代。
因為今天的世界，跟過去已經大大不同，在這飛速變動的環境，家長及師長們的腳步和觀念，很可能落在子女後面，如果還自以為是過來人，用老一派僵化的方式教育孩子，非但無助於子女，甚至可能拖累他們的腳步，使孩子只知死讀書，在起步時已經落伍。
謝謝香港鳳凰衛視厚愛，邀請我作一系列的節目，而且不設定題材，由我盡情發揮。
使我能在連續播出的一百三十五集中，分為處世、教育和勵志三個單元講述，也使我能繼上一本《劉墉生活caf é ——8分鐘教你應對進退》之後，把過去三十多年來對教育的想法，在這本書中作完整而有系統的發表。
由於是在電視上講述，而且每次節目只有八分鐘，使這本《劉墉生活caf é ——8分鐘搞懂孩子的心》有三點特色。
第一，非常口語化，真正做到深入淺出，不僅家長老師，連小學高年級的孩子也能看。
第二，每篇都有生動的「導引」，先使大家產生興趣，再由那裡進入討論的主題。
第三，每章幾乎一樣長，對於需要詳加陳述的東西，會層層分析。
我必須強調，在所有淺白的文字背後，都有理論的背景。
這本書是理論、生活、故事和實用的結合，不但可以給家長和師長們作為教育的參考書，也能讓年輕人從其中看到自己的問題，以及造成那些困擾的原因。
除了感謝鳳凰衛視的促成，也要謝謝拙荊畢薇薇和我的兩個孩子，做此書的先睹者和審稿者。
許多教育心理方面的問題，都由哈佛博士班主修心理學的劉軒「研究」，一些年輕人的題材則由正就讀於哥倫比亞大學的劉倚帆「發表意見」。
甚至有幾篇，譬如保護孩子隱私的文章，拙荊先不同意，多虧小帆「仗義執言」才得以通過。
另外，我也要感謝上天，讓我中年得女，又總在世界各地接觸年輕朋友，甚至為他們進行諮商，使我有許多生動的題材，而且能暫時不落伍。
對的！
我只敢講「暫時」，因為「新新人類」的腳步太快了，我能暫時跟上，已經十分「竊喜」。
劉墉 二〇〇九年四月於紐約

第一图书网, tushu007.com

内容概要

劉墉教育學最新UPDATE！
兩代之間一定有鴻溝，還是只有你進退都失守？
你常搞不懂孩子在想什麼？
為什麼你要他往西，他偏偏往東？
你也搞不懂自己該怎麼做？
以前父母親教你的，幾乎不管用？
面對新時代，要有新觀念！
你和孩子之間總是溝通不良？
這本書就是教育祕笈！
幫助你抓住孩子的心！
現在開始，每天八分鐘，　　改變一點自己的想法，孩子的未來就可能大大不同！
四十八篇教育的經驗談，不僅僅是像《超越自己》、《創造自己》、《肯定自己》那樣以父母的口吻寫給孩子，更是以「過來人」的身分，給每一個人最update的建議。
今年年初，我在紐約哥倫比亞大學念書的女兒，突然打電話回家，說她學校開了一門調酒的課，她打算選。
我當時嚇一跳，問她：「你才十九歲，能喝酒嗎？
」她說：「不能，要等二十一歲才合法。
」我就說：「你連酒都不能喝，怎麼學調酒？
」她很不服氣地回問我：「那些做藥的，都得自己先吃嗎？
」接著，她就選了。
不久前，我回台灣，跟兒子談起這件事，兒子居然也一瞪眼說：「這有什麼稀奇？
我十幾年前在哈佛就有調酒課了，這是生活啊！
教育不是應該跟生活結合嗎？
」　　各位正在讀這本書的朋友，你是新新人類嗎？
還是年輕的舊舊人類，又或者是正在製造舊舊人類的舊舊人類呢？
——劉墉

作者简介

劉墉，夢然，畫家、作家。
在世界各地舉行過三十多次個展，在全球發行中英文著作七十餘種、繪畫理論及畫冊十餘種。
是一個很認真生活，總希望超越自己的人。
有一個很熱的心、一對很冷的眼、一雙很勤的手、兩條很忙的腿和一種很自由的心情。

第一图书网, tushu007.com

<<8分鐘搞懂孩子的心-劉墉生活caf?>>

书籍目录

前言第一講：新新人類的四大特質（上）第二講 ：新新人類的四大特質（下）第三講：什麼是成功？
第四講：孩子是父母的捕夢網？
第五講：父母的特異功能第六講：用打的還是用罵的？
第七講：虎姑婆長什麼樣子？
第八講：你可以變得更聰明第九講：擁抱是心靈的溝通第十講：他們為什麼叛逆？
（上）第十一講：他們為什麼叛逆？
（下）第十二講：給孩子愛的機會第十三講：別為孩子擦屁股第十四講：孩子是討債鬼嗎？
第十五講：孩子為什麼愛撒謊？
第十六講：我們一樣平凡第十七講：太早戀愛不好嗎？
（上）第十八講：太早戀愛不好嗎？
（下）第十九講：如果你變成孩子第二十講：別人的孩子好養嗎？
第二十一講：讓孩子自己想吧！
（上）第二十二講：讓孩子自己想吧！
（下）第二十三講：天才與白痴（上）第二十四講：天才與白痴（下）第二十五講：處罰的藝術第二十六講：爸媽的炸彈第二十七講：另類教育（上）第二十八講：另類教育（下）第二十九講：重溫往日情懷第三十講：一心可以三用第三十一講：孟母該不該三遷？
第三十二講：自我的要求與堅持第三十三講：人生光明面第三十四講：留住我們的人才第三十五講：關懷地球．放眼世界第三十六講：美麗的心靈第三十七講：敬老的教育第三十八講：中西方教育的矛盾第三十九講：四肢發達、頭腦靈光第四十講：放孩子飛吧！
第四十一講：少年維特的煩惱（上）第四十二講：少年維特的煩惱（下）第四十三講：小心攀上斷背山第四十四講：從課外超越別人第四十五講：孩子也有隱私權第四十六講：年輕人有探索的權利第四十七講：當機會來敲你的門第四十八講：「新新人類」與「心心人類」

第一图书网, tushu007.com

<<8分鐘搞懂孩子的心-劉墉生活caf?>>

章节摘录

每年暑假按說是大家度假的時候，但是在美國的華人家庭常常特別忙。
因為很多國內的親友會把孩子送到美國參加暑期營。
美國人非常重視這種暑期營，其中有由大學主辦的學術營，參加的孩子必須先通過資格審查，跟著大學教授做研究，好多科學獎得獎的作品都是由那兒產生的。
還有一些暑期營專招海外的學生，一邊學英文，一邊帶著四處參觀旅遊。
又有些是比較專業的，譬如音樂營，由一些大師級的老師指導。
如果各位看過我寫給女兒的文章，應該知道她連著兩年上音樂營，那裡是由農莊雞舍改建的，又小又熱、蜘蛛蟑螂又多，而且非常嚴格，每個孩子一早就被叫起來練琴，還有舍監在門外巡查，哪個房間沒有傳出琴聲，立刻過去敲門警告。
所以很多家長說，真是為孩子花錢找罪受。
不過我發現很多這種暑期營，是存心讓小孩受罪，甚至可以說是修理小孩的，因為「玉不琢不成器」
。
這下問題來了，很多中國家長把孩子送到美國參加暑期營，原本以為是鍍金，讓孩子好好過個暑假。
他們沒想到，如果是直接在中國參加遊學營，當然比較舒服，但是跑到美國的親戚朋友家，再在美國當地報名參加所謂訓練營，就不那麼回事了。
因為他的寶貝得跟美國孩子一樣，進去被鍛鍊。
於是在那些嚴格的營地外面常可以看見精采又感人的畫面。
只見每個星期五傍晚，孩子回營的時候，媽媽抱著孩子痛哭。
當然哭啦！
那些寶貝孩子幾曾離開過家？
現在非但一進去就要連關五天，只有週末才放出來。
而且裡面不准上網、不准打電話。
為此，不知有多少家長怨：「連每天問問孩子平安都不成，太沒人性了！
」可是也妙，如果暑期營是六個禮拜，頭兩星期孩子還會在離開媽媽的時候哭，後來漸漸只有媽媽哭了，到最後孩子非但沒有依依不捨，還興高采烈地想趕回營裡。
而且在結訓的那一天，捨不得營裡的朋友，直掉眼淚。
這時候又有家長怨了：「這小鬼白養了，多沒良心，才進去沒幾天，就把我這娘給忘了。
」她說得一點也沒錯，你甚至可以講，那些訓練營最重要的目的之一，就是要孩子離開父母的懷抱，因為只有這樣，孩子才能學會獨立，人格也能發展得健全。
西方有句名言：「你愈早把男孩看成男人，他們愈早變成男人。
」還有：「你的孩子愈早獨立，表示你愈成功。
」只是很多家長不能接受這個觀點，尤其今天獨生子女的華人家長。
甚至孩子都出國上研究所了，做父母的還不能放心。
我有個朋友，人在台北，孩子在美國，她每天在台北的晚上打電話，叫女兒起床；又在中午的時候打電話看女兒回宿舍沒有。
所以我管她是海外遙控的鬧鐘和警衛，她只要忘了鬧，孩子就可能因為沒起床而缺課，她只要找不到孩子，就要抓狂。
問題是她人在地球的另一邊，怎麼抓狂？
就是打電話把美國的朋友半夜從床上叫起來，幫她四處找女兒，問那丫頭為什麼深夜不回家。
你說，這媽媽過得多辛苦啊！
她的情緒整個被地球另一邊的女兒牽著。
有一天，我又幫她半夜找到女兒，原來是去同學家聚會了。
那女生非但沒感謝我幫忙，還在電話裡怨：「我媽太神經了，她忘了我明天開始放長假嗎？
她是追魂哪？
還是喚魂？

」她的話讓我想起前面說的，一個進暑期營，抱著媽媽哭的小女生，偷偷對我說，其實她不想哭，可是看媽媽那麼傷心，不能不哭。
他這句話是不是也能想成「因為大人拉著扯著，不放手，我就不能長大」？
各位家長，請別罵我說得太嚴重。
很多孩子確實因為大人拖著，遲遲不能獨立。
讓我說兩個故事：我小時候，父親非常寵我這個獨子，連我穿的汗衫都是他專程去台北一家名店買的，因為只有那兒才賣純絲的小孩汗衫。
有一天，他很沮喪地回來對我說：「兒子！
對不起啊！
現在人家不賣純絲的了，爸爸只好買了純棉的，希望你穿得慣。
」五十多年之後的今天，我還記得清清楚楚，我一邊穿，我父親一邊露出心疼的眼神，不斷問：「這汗衫會不會把你扎到啊！
」結果為了他的眼神，我明明覺得棉質的更舒服，還不得不做出奇怪的表情。
就在那一天之後沒多久，我父親病了，一病不起。
我的人生就整個不一樣了，家裡失火、我吐血休學，又搬到違章建築區。
再說個故事，有一對我非常熟的老夫婦，守著一個四十歲未嫁的大女兒。
但是因為小女兒在美國生孩子，老夫婦不得不去幫忙。
只見老夫婦在美國直操心大女兒不知怎麼過。
半年後老夫婦終於可以回台灣了，他們要給大女兒一個驚喜，沒先通知，就回到台北。
大女兒去上班了，不在家，果然冷盆冷灶，打開冰箱，也沒什麼食物。
老太太正傷心女兒受苦了，老先生打開浴室水龍頭，流出來的都是鏽水。
沒過幾天，老夫婦又飛去美國的小女兒家了。
又沒過多久，那四十歲的大女兒嫁人了，終於有了幸福的歸宿。
各位觀眾，您想通了嗎？
我為什麼說這兩個故事？
不是孩子長不大，常常是老一輩不要他長大。
你以為孩子需要你，其實可能是你離不開他。
既然你活著的時候不放手，可能拖累孩子的腳步；你死了放手，他們還是得面對自己的世界。
就讓孩子獨立吧！
就放孩子飛吧！
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com