

<<父母的保存期限，只有10年>>

图书基本信息

书名：<<父母的保存期限，只有10年>>

13位ISBN编号：9789571350486

10位ISBN编号：9571350486

出版时间：2009-6

出版时间：時報文化出版企業股份

作者：汪培琄

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<父母的保存期限，只有10年>>

前言

我一直都這麼愛著孩子、一直都這麼享受著教養孩子的過程，原來我一直都知道——養育孩子這件事，是有保存期限的。

而且我還要斬釘截鐵地說：這個保存期限，只有十年。

汪培琨到了英國才發現，英國人似乎很習慣吃冷食當午餐，所以任何超市的三明治貨架上，可供選擇的種類很多，價錢也差距頗大。

媽媽總是三心兩意，但選得不亦樂乎，如果買已經夠穿的衣服有罪惡感，至少買填飽肚子的午餐可以慢慢挑吧。

姊姊和弟弟也跟著在附近逛，這天我們三人來到的是英國知名的「瑪莎」連鎖百貨，食物區的商品看起來都是那麼新鮮、豐富，連小孩子都顯得躍躍欲試。

但是他們對媽媽挑什麼正餐並無多大意見，反正都脫離不了所謂健康概念中的「無趣」。

我挑著挑著，突然大發慈悲對他們說：「要不要去選一包洋芋片？」

他們的眼睛隨之一亮，然後兩個人就一起跑著去挑選心愛的零食了。

媽媽平時對食物的把關很嚴格，但度假嘛，就放鬆一下吧。

我又繼續選著我的「無聊」三明治，可是好像他們去了很久，「怎麼選包洋芋片要這麼久呢？」

我於是開始找起了孩子。

您知道嗎？

在超市裡找人，八字要好，不然一排一排的貨架，你往東他剛好往西，可能讓你找上三輩子也找不到人。

這天我八字不重，找了好久都找不到，心裡突然有些急了，正要開始媽媽的胡思亂想時，只見——好遠好遠的貨架盡頭，姊姊整個人趴在弟弟的背上，兩個人像是在玩手搭肩膀小火車的小孩把戲，我猜因為不是在家裡，他們不敢笑得東倒西歪，但臉上的笑容，燦爛到了極點。

超市的燈光很亮，剛好打在兩人臉上，由於距離很遠，媽媽似乎有種看默片的錯覺——我好像看到了二十年後的自己，將姊姊和弟弟小時候的可愛身影，投入無聲的放映機，默默流轉著。

「可愛」是我對孩子唯一的形容詞。

雖然這用詞如此通俗，但我覺得沒有其他字眼可以取代。

有些事情，在沒有走上那一步之前，你是無法預知自己內心感受的。

這是我第一次，單獨帶著兩個孩子出門旅行，也意外地發現——原來，單獨帶這種半大不小的孩子出門旅行，竟有如此美妙的感受。

*** 去年四月的春假，當我決定要自己帶著兩個看似成熟、卻又愛黏著媽媽的孩子，去英國自助旅行時，心裡只想著：如何安安全全地去，然後平平安安地回來。

一個媽媽，兩個孩子，十四天的旅遊——上帝為什麼不早點暗示我呢？

從頭到尾，我都沒想到旅行可以寫成一本書這回事。

如果有出書計畫，那照片至少要多拍三倍才夠用啊！

旅行是為了要走更長遠的路。

之後孩子回學校上課，媽媽也要開始工作了，再寫寫東西吧，我告訴自己。

其實我腦子裡要寫的東西，大概要排到八十歲才寫得完；我還知道，等著我寫的媽媽爸爸們也不少。

可是當我要動筆時……程序是這樣的：每天早上八點，到樓下送完孩子上校車後，我連家門都不入，就提著預先準備好的換洗衣物去游泳。

我終於知道，為什麼大禹治水「三過家門而不入」了。

因為只要一回家，大禹可能會想先吃早點，然後看到舒服的沙發和旁邊的小說，就會跟自己說「看一下就好」。

然後看著看著，眼睛就會酸、想要睡覺，但大禹知道還不是睡覺時間，就想走到廁所洗把臉，讓自己清醒。

但因為先經過了房間的床鋪，「先睡一下再洗臉比較符合邏輯」……如此一來「治水」這件事，就一定會成為歷史的絕響了。

<<父母的保存期限，只有10年>>

所以，我直接了當就朝游泳池出發。

運動完後精神一定很好，但我還是不敢回家，於是就窩在泳池旁邊的小桌子上，開始寫東西，一寫就是三小時、甚至四小時，才會起身。

您也許會說，我好用功喲——並沒有，很多事情就是這樣，當你願意「開始」，接下去的都不是問題了。

只可惜，很多時候，人們都只是想，卻不肯開始，於是機會常常就擦身而過了。

當時，我的第三本書《還好，我們生了兩個孩子》早已完稿交給編輯，預定在兩個月後出版。

所以我開始想，下一本書要寫哪個主題呢？

結果寫來寫去，滿腦子卻一直出現，我和孩子在英國旅行的總總，揮之不去……要寫成書嗎？

不可能吧？

兩週的旅遊，我們還只在三個地點停留，哪可能寫成一本書呢！

這本書根本就是個意外。

結果，一下筆就一發不可收拾。

寫到最後，我怎麼有種感覺：好像我又跟著孩子，再去了英國一次。

唉，我說嘛，什麼事都只差個開頭而已，它適用於人生的任何事情，舉凡：喜歡他，就去開口跟他說；想升學，就早起去圖書館苦讀；想結婚，就去找新婚要住的房子；想生孩子，就先去懷孕；想離婚，就先建立自己的謀生能力；想幫孩子唸故事，就先去把故事書搬回家；想帶孩子旅遊，就先開始存錢；想要家庭幸福，就開口跟另一半說我愛你；想要教養出好的孩子，就花固定的時間在孩子身上……以下刪除一千項，請自己根據自己的需要類推。

* * * 這本書明明寫的是旅遊的過程，甚至順序都是照著一天一天排下去，但是我為什麼不取個《母雞帶著小雞遊英國》的書名呢？

（其實我還頂喜歡這個名字呢。

）因為這本書的主旨，不在旅遊、也不在風景。

我的出發點，從來只擺在一件事情上頭——人。

媽媽和孩子，三個人。

一個媽媽，如何將教養融入生活中、如何從小孩身上學到更多的人生樂趣、如何體諒和尊重小孩的想法、如何讓他們知道我有多愛他們……原來，教養孩子，也可以變成父母人生的美好回憶——這是一位爸爸讀者分享給我的感想。

聽起來這麼平凡的旅遊主題，他竟然說：「內容有趣極了。」

昨天爸爸出差不在家，我和姊姊弟弟擠在一張大床上，睡到半夜，我突然被「天外飛來的一腳」踢醒。

看看鬧鐘，三點一刻，突然，我的腦袋裡就「叮」的一聲，出現了下面這幾個字——父母的保存期限，只有十年。

這不就是我寫這本書，背後真正想傳達的訊息嗎？

我一直都這麼地愛著孩子、一直都這麼地享受著教養孩子的過程，甚至在已屆不惑之年，還動念想再生第三個孩子，原來我一直都知道——養育孩子這件事，是有保存期限的。

而且我還要斬釘截鐵地說：這個保存期限，只有十年。

不必我多做解釋，想想自己的經驗就知道：誰過了這黃金十年，還心甘情願地將父母的話當聖旨呢？誰過了這十年，還將父母當成天和地，早也要媽媽，晚也要媽媽的呢？

孩子都會「喊媽媽」，這是天經地義。

就以一小時喊五次好了，一天十個小時喊五十次；兩週十四天喊七百次；光是這趟旅行，兩個小孩總共喊了我一千四百次。

你知道那種感覺嗎？

如果無法體會，你可以現在當場喊喊看，「媽媽，媽媽，媽媽，媽媽，媽媽……」你就可以知道，不用被喊到二十次，世界上最溫柔的人，也要開始抓狂了。

旅途中，有一天，弟弟不知為了什麼好著急，然後媽媽又不理他，他就開始連續——喊媽媽。

這天他一口氣喊了五個「媽媽」，當時我真有種被逼到了極限，就要在大庭廣眾下失控發飆的感覺，

<<父母的保存期限，只有10年>>

但是，我突然心念一轉——這種帶有甜甜童音、沒有媽媽好像活不下去似的呼喊，我到底還有幾年可以聽呢？

我知道，旅遊只是一個概念，只是一個父母活在當下的實現。

我知道，不是每個爸媽的保存期限都是十年——放心，只會更少，不會更多。

但是，父母有幾年、孩子到幾歲，都只是一個提醒。

我們不是上一代只求溫飽的父母，我們還要好好享受，養育下一代時，千金也買不到的美好時光。

<<父母的保存期限，只有10年>>

內容概要

從孩子的五歲到十五歲，您只有十年的機會——望著孩子背著背包的小小身影，我知道，我總有一天要面對孩子離開身邊的人生。

但我一點也不沮喪，因為，我已經將孩子的每一份笑容、眼淚、體貼和愛意留存起來了，到那一天，我只要再從心裡拿出來解凍就好——絲絲甜蜜的回憶，就是父母度過老年時，所需的全部養分。

很多父母是這樣想的：孩子還小，等我們什麼什麼的時候，再怎樣怎樣。

三歲小嗎？

八歲如何？

八歲還是太小了，十二歲如何？

而機會，常常都是在等待中失去的。

從孩子的五歲到十五歲，唯有這黃金的十年，您可以前一秒鐘跟他像好朋友般說話；後一秒鐘，他卻可以帶著天使般的臉龐依偎在您的懷裡睡著。

如此美妙的特別感覺，您只有十年可以享受，一旦錯過，機會將永遠不回頭。

我知道，旅行只是一個概念，只是父母活在當下的一種實現。

我知道，不是每個爸媽的保存期限都是十年——放心，只會更少，不會更多。

然而，父母能陪孩子多少年、到幾歲，都只是一個提醒：我們不是上一代只求溫飽的父母，我們還要好好享受，養育下一代時，千金也買不到的美好時光。

——汪培琄 趁著兩週的春假，媽媽汪培琄決定帶著姊姊弟弟，展開英國旅行大探險。

一路上從巴斯、劍橋到倫敦，有時衝鋒陷陣趕火車搭地鐵，有時輕鬆悠閒逛公園看博物館；不小心被黃牛坑了戲票錢，卻也碰到更多熱心幫忙的陌生人；別以為媽媽邊玩邊照顧小孩很辛苦，有時姊姊弟弟帶路可能還比媽媽牢靠些……這一大兩小的英倫遊歷溫馨而風趣，沿途見到的每一處人生風景，對孩子都是理想的教養素材，讓他們小小的心靈獲得新鮮的啟迪；最重要的是，這親子相偎依的美妙感覺，都是媽媽人生中最美的吉光片羽。

汪培琄更想提醒每個爸媽的是：孩子願意膩在你身邊，讓你寵愛、給你擁抱，把你當成唯一依靠的黃金歲月，稍縱即逝，也許十年、也許更短；此時此刻，和孩子相處的每一個當下，都是你擁抱人間至樂的絕佳時機，也才是人生中最不該錯過的大事。

【把握每一段幸福，隨孩子樂在當下】媽媽早有心理準備，要用「停下來等等孩子」的心態養育著孩子。

所以，旅行沒有什麼非看不可的景點、沒有什麼非去不可的地方，父母需要放輕鬆，好好享受養兒育女的樂趣。

孩子恣意追玩的身影、盈盈的笑聲，都是媽媽人生中的吉光片羽。

「姊姊，這隻鴿子很像巴斯的國王呢，可能飛到這裡來嗎？」

「可能哪，沒聽過飛鴿傳書嗎？」

姊姊說。

飛鴿傳書？

我還靈犬萊西哩。

孩子可愛的話語，是媽媽生活中最美妙的音樂。

小小身影，爬起來，跳下床，再鑽進媽媽暖暖的被窩裡，不論是多冷的天氣，孩子總是樂此不疲。

我不是袋鼠，但每一次孩子鑽進媽媽被窩的時候，我總有一種強烈的感受：孩子就像小袋鼠鑽進袋鼠媽媽暖暖的育兒袋裡——身體暖和了，心也暖和了。

面對孩子的困惑，不論是三歲還是十三歲的孩子，我們都是用什麼態度在面對呢？

敷衍，並不能了事。

孩子的困惑，不會自己憑空消失。

當最親愛的父母都沒有時間幫忙孩子釐清，我們又怎能祈求養出什麼樣明理的孩子呢？

<<父母的保存期限，只有10年>>

「你們對著天空，張開嘴巴，幹嘛啊？」

」「我們想吃吃看，雪是什麼味道？」

」孩子的想法，總是這麼出乎大人意料的有創意。

興奮的眼神、滿足的臉龐、盈盈的笑語，孩子的活在當下——就是父母千金也買不到的美好時光。

望著長椅上留下的背包和行李，我知道，父母一定要調整好心態，給自己一個獨立而快樂的老年。

養孩子不是為了將來回報我們什麼。

「獨立」是個中性詞，對父母和孩子都適用。

<<父母的保存期限，只有10年>>

作者簡介

汪培琄 十六年前自美取得MBA學位歸國，她原本該是事業順遂的新時代女性，卻在進入銀行工作九年後，心甘情願辭職回家帶孩子，進而走出人生的另一條道路。在用心陪伴一對兒女成長的過程中，深覺在親職教育上「用對方法」的重要性，於是將親身的教養經驗整理研究，自創「愛孩子也愛自己的7堂課」理論，定期開辦課程，與重視幼兒教育的父母們分享。

2006年出版《餵故事書長大的孩子》，榮獲《中國時報》【開卷】十大美好生活書獎，2007年繼續推出《培養孩子的英文耳朵》，掀起「唸故事書給孩子聽」的幼兒教養風潮，成為深受歡迎的親子教養作家，更有父母稱此二書為幼兒教育的「倚天劍和屠龍刀」。

聽讀者說汪培琄 婦產科醫生會謝謝她讓他們每天都有很多孩子要接生。

學校老師會感激她，因為用她的故事書單餵大的孩子都不用操心。

一個讓你愛她，也讓你更愛自己孩子的作者。

她的書讓父母在教養上遇到瓶頸挫折時，還能保有前進的動力。

《餵故事長大的孩子》是這輩子到目前為止影響我最大的一本書。

她的書，是先生頭一遭買回家送我的書。

我從小到大唯一會期待要上課的老師。

我最希望可以每個月出一本書當成月刊的作者。

她想告訴您的不是優秀的成績、不是傲人的教養技巧，是您該給的愛與時間。

讓我探索內心深處的渴望，重新體會孩子、家庭、生活真正的意義。

幽默、貼心、中肯、實在；有時是直了點，但都能正中紅心。

看她的書，就像跟一個想法理念都近似的媽媽在交心。

她，在人生中找到自己的位置，真切明白孩子渴求的需要。

當你在教養的路上費盡心思，再看到她的書，你會發現，幸福原來是這麼簡單而原始。

她讓產後憂鬱症的我，重新體會教育孩子的快樂。

有自信，也幫許許多多媽媽們建立自信的可愛媽咪。

讓我決心請育嬰假，回家照顧孩子的人。

她的書是我在教養路上最好的百科全書、不容錯過的武林寶典。

因為她的書，改變了我，也改變一個家。

就是那種說到每位媽媽心裡話的好朋友。

如果有家庭主婦（夫）博士班，她肯定是最受歡迎的指導教授。

不能休息的作者，因為我的孩子一直在長大，我很需要她的書她的方法她的經驗。

她的書讓我理清了思緒，也和先生決定要努力加油生第二個孩子。

<<父母的保存期限，只有10年>>

书籍目录

【自序】當你願意開始 汪培琨 連玩都需要下決心 出發篇連玩都需要下決心存款不夠辦簽證？
每段幸福，我都要把握果然是「貴」族國家旅行安全守則 用機票換來的鴨子 巴斯篇是度假還是
逃難？
從手機禮節看教養安全守則後遺症一起追公車放手一搏的勇氣 梅花，梅花滿天下您只有十年的機會
我不要參觀浴室魔奇魔奇樹 餵國王吃麵包誰說沒有10號的牛仔褲用機票換來的鴨子撐一支長篙尋夢去
劍橋篇幫你就是幫你，不要客氣 怎麼會，發生這種事呢？
真有「康橋」這座橋？
我有袋鼠媽媽的育兒袋撐一支長篙 中空的披薩 人生就在轉彎處上帝灑下來的禮物 媽媽，請叫我地鐵
專家 倫敦篇孩子都看在眼裡簡直就像天堂一樣 千金也買不到的美好時光孩子的困惑媽媽該不該買
給你？
到大英博物館看石頭 我們真的被騙了…… 無可取代的側影壞人就寫在臉上國王的位子 最大的玩具
店V.S.最難教養的世代孩子，你做得到嗎？
媽媽不怕笨 請沿著橘色路燈走 有去有保佑 隨孩子，樂在當下

<<父母的保存期限，只有10年>>

章节摘录

每段幸福，我都要把握很多父母是這樣想的：孩子還小，等我們什麼什麼的時候，再怎樣怎樣。

三歲小嗎？

八歲如何？

八歲還是太小了，十二歲如何？

而機會，常常都是在等待中失去的。

「我和孩子從小相依為命」，如果以連續劇的語言翻譯就是：媽媽很命苦，必須獨力扶養孩子到長大。

可是，我們家有爸爸、爺爺、奶奶、外公、外婆、舅舅、舅媽……這麼多人支持著，媽媽卻還是常常有與孩子相依為命的感覺。

爸爸不顧家嗎？

沒有，他是個難得的好爸爸、好先生，孩子和我都非常愛他。

只要是放假的日子，爸爸總是全心全意的陪伴著家人。

但是，媽媽還是有著與孩子相依為命的感覺。

或許是中國人刻苦耐勞、犧牲奉獻的血液太濃，上班「朝九晚九」成了常態；我雖不喜歡，然而當大家都是這樣工作時，你可以打破成規嗎？

即使當初我還在職場時，每天晚上的到家時間，也要七點半了。

工作上才剛大調動的爸爸，兩星期的旅行，他有些為難。

這就是媽媽嫁對人的地方，他不曾一開始就直說：「最近忙得不可開交，你們去就好。」

而是委婉地說：「走不開這麼久，一星期就好。」

「不想「丟下爸爸，獨自去玩耍」的媽媽，於是想出更多方案：去美國好了，用一星期從舊金山玩到洛杉磯，然後爸爸先回去上班，我陪姊姊弟弟繼續玩迪士尼……他說好。

可是媽媽想到十幾年前自己對迪士尼的興奮，再想像孩子臉上會有的驚奇和笑容，那是稍縱即逝的美好時光，媽媽不想爸爸錯過人生最重要的風景啊。

猶豫之際，媽媽隨口問：「那我們這次自己去玩，你下次再去好了。」

爸爸馬上說好，答案彷彿早排好隊等著了，只差問題出現而已。

這時我也才突然瞭解——說工作壓力也好，說責任感重也罷，在工作與家庭中取得平衡，爸爸也是有掙扎的。

我只是替爸爸惋惜，這份幸福，為何只有我獨享。

「沒關係，我再帶你來。」

每每看到什麼好風景，我總是這樣自言自語的說著。

*** 當媽媽無法決定要去哪個國家時，現在的父母一定會跟孩子討論 其實，問了也是白問

「去英國好不好？」

媽媽問。

「有沒有沙灘？」

度假一定要有沙灘。

小孩只對沙子和水有興趣。

如果還可以加在一起玩，更是「好玩」的最高級。

「沒有，但是哈利波特的JK羅琳住那裡。」

「媽啊，這是什麼度假理由啊？」

「好啊，可以看到哈利波特嗎？」

媽媽乾脆不回答這樣的問題。

「可是飛機要飛十三個小時耶。」

這是我一直沒去過歐洲的原因，因為我很怕浪費珍貴的假期在飛機上。

而且我一直有著錯誤的知識，以為從台灣飛到歐洲要十八個小時，甚至更久。

<<父母的保存期限，只有10年>>

此時我才明白，我誤會歐洲了，從香港飛也差不多是台灣飛到美國加州的時間。但是結婚有了孩子之後，長程的旅行我就沒考慮過了，十三個小時，還是超出我的「預算」範圍。

「哦，那我要去，我最喜歡坐飛機了。而且還是半夜一點的飛機，我最愛半夜坐飛機了。」

什麼？

媽媽辛辛苦苦籌備的假期，原來，你最興奮的是坐飛機，那我乾脆買張機票讓你繞地球三圈，這樣不是更省事？

！
其實，孩子說的是旅行前的興奮感覺，那也是假期裡很重要的一環。

有沒有聽過？

要去度假的一家子，都待在家裡還沒成行呢，就已經吵翻天了，即使最後如願出發，還是很可惜啊。而我們還沒出發，心情就提早兩個禮拜開始度假了：從零食的大採購、打包行李的準備、通知親朋好友的興奮……光是那份期待和幻想的快樂，就是很棒的享受。

行前的日子，連小孩都會變得特別乖巧，平常該吵的架會找的碴，全都自動消失，這樣的日子，值不值得父母好好享受呢？

「真的可以帶孩子去自助旅行嗎？」

「我也想試試，但要是先生不放心呢？」

「我們的積蓄夠旅行嗎？」

「我的英文不夠好，也可以去嗎？」

「公婆一定會大驚小怪的，怎麼辦？」

「各位，請再仔細想想：這到底是別人的問題，還是自己的問題？」

還有，這到底是別的人生，還是自己的人生？」

我決定要做的事，無人能阻擋，當別人知道阻擋總是無效時，人生就是我的了。

或許，很多父母是這樣想的：現在孩子還小，等我們什麼什麼的時候，我們再怎麼怎麼樣。

三歲小嗎？

八歲如何？

八歲還是太小了，十二歲如何？

而機會常常都是在等待中失去的。

小孩長大的速度有多快呢？

問問孩子已經十八歲的父母就知道：他們會說，孩子彷彿昨天還拿著奶瓶哭喊著媽媽呢！

「我們只要一有空，總是以陪伴孩子為第一優先啊。」

「現在的好爸媽愈來愈多了，也真的值得為他們拍拍手鼓勵鼓勵。」

家裡附近的小公園、大公園，每個白天和晚上，只要有機會，我幾乎都帶著姊姊和弟弟出去活動兼運動，還需要去旅行嗎？

我要說的是，父母每天規則地陪伴孩子過日子，和一起離開家一段時間的出門旅行，是完全不同的感受。

如果要我對自己的記憶庫進行搜索，跳出來的鮮明記憶，往往就是那些旅行的日子：姊姊弟弟第一次去墾丁玩划水道、巴里島游泳池畔吃洋芋片、美國暑假親戚家海灘跳浪……平常一天過一天，對於規律的東西，人們的記憶是很難留存住什麼的。

去哪裡旅行呢？

去哪裡根本不是重點。

三年前，我們去了花蓮太魯閣國家公園裡的砂卡礑步道，它是硬從山壁間鑿出來的小小通路，另一邊就是斷崖，有些路段與河谷落差達十幾公尺，大片岩壁上的花色和紋路，是歷經了千百萬年大自然的雕刻……它有多美呢？

美到值得每年去一回；然而有些路段的步道又落入溪谷，姊姊弟弟曾在裡面捉到的小蝌蚪，比什麼昂貴的玩具都更能讓他們記得一輩子。

如果試著回頭想想自己剛過完的一年，事情可能就更清楚了。

<<父母的保存期限，只有10年>>

如果我希望將自己對孩子的記憶定格，只要想著不同時期的旅行，兩歲、三歲、五歲、八歲、十歲...
...一段段的回憶便能立刻湧上心頭，這就是父母養育子女所得到最大的回報。
你也會突然驚覺：孩子，為什麼這麼快，就長大了！

<<父母的保存期限，只有10年>>

媒体关注与评论

聽讀者說汪培琄 婦產科醫生會謝謝她讓他們每天都有很多孩子要接生。
學校老師會感激她，因為用她的故事書單餵大的孩子都不用操心。
一個讓你愛她，也讓你更愛自己孩子的作者。
她的書讓父母在教養上遇到瓶頸挫折時，還能保有前進的動力。
《餵故事長大的孩子》是這輩子到目前為止影響我最大的一本書。
她的書，是先生頭一遭買回家送我的書。
我從小到大唯一會期待要上課的老師。
我最希望可以每個月出一本書當成月刊的作者。

<<父母的保存期限，只有10年>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>