

<<慢食之後>>

图书基本信息

书名：<<慢食之後>>

13位ISBN编号：9789571353852

10位ISBN编号：957135385X

出版时间：2011-5

出版时间：時報出版

作者：謝忠道

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<慢食之後>>

### 內容概要

二 五年謝忠道出版了《慢食：味覺藝術的巴黎筆記》一書，引起各地讀者廣大的迴響。「慢食」是品嚐美食的全新主張，指的是認真進食、全心全意的感知每一到料理的心血，每一個食材的故事，帶著感情來深切體會每一道佳餚。

然而，我們這樣全心全意吃喝進胃裡的，究竟是什麼，對世界又有什麼樣的影響？一個小女孩從三歲開始就在吃的健康食品，在法國卻被列為藥品；我們為了包裝上的「橄欖油」字樣而買了薯片，卻不知道橄欖油成分只佔了四%；菠菜含豐富鐵質，原來只是一個誤植的小數點引起的世紀誤會；禮盒精美的包裝是賣點，卻是資源的重大耗費，美麗與環保之間的平衡點在哪裡；濫捕海洋魚類會導致四十年後人類不再有魚可吃；一個人類只使用二十分鐘的塑膠袋卻需要大自然四百年的時間才能分解，面對這些問題，我們的態度是什麼，責任在哪裡？

文化和教育的衝擊，讓不同體制下的小孩對飲食有著全然不同的態度。台灣小孩不喜歡喝水，法國卻規定小孩在幼兒園裡只能喝水。台灣土產如白玉米、土芒果都在逐漸消失，一個世代對食物的共同記憶也跟著隕落。許多小孩也許吃過青花魚，卻沒摸過它滑溜無鱗的表皮；吃過馬鈴薯胡蘿蔔，可不一定知道它們的葉子是圓還是扁。

生活裡的工業產品越來越多，我們離大自然的食物鏈也越來越遠……。

慢食之後，謝忠道這次從一個非美食的角度觀注生活，思索教育，尋找屬於臺灣人的國際公民飲食觀。

## <<慢食之後>>

### 作者簡介

謝忠道 台灣彰化人，命運卻將他扔到遠遠的巴黎，讓他這輩子在吃喝間白白活著。

天秤座第一天出生（或處女座最後一天），自認為吃東西最隨和、講緣分，挑食但不偏食，有人認為他吃東西難搞，其實只是跟別人有點不一樣罷了。

寫作至今出版的東西都脫離不了吃喝玩樂：《巧克力千年傳奇》、《餐桌上的最後誘惑》、《比流浪有味》、《星星的滋味：忠道的米其林筆記》、《慢食：味覺藝術的巴黎筆記》。

用嘴巴吃喝，用腦袋思考，用腳旅行，用心寫東西，個人部落格「忠道的巴黎小站」則用來打發時間和賣弄自我。

<<慢食之後>>

書籍目錄

作者序 為地球養生 第一章 食物還是垃圾？

1.不喝水的孩子 2.健康食品兒童 3.閱讀食品 4.垃圾和食物 5.換個方式吃鹽 6.健康好吃還是不生病 7.健康的營養觀念 第二章 好好吃，救地球！

1.花錢買垃圾：包裝迷思 2.一口吃掉未來 3.一次還是永遠 4.少一點肉 5.越來越少的生活哲學 6.被丟棄的四分之一 7.這個數字越小，對地球越好 8.公民責任 9.百姓、人民與公民 10.道德與妖魔 第三章 慢食之後..... 1.消失的土產 2.給孩子「吃」的教育

## <<慢食之後>>

### 章节摘录

健康食品兒童 這個女孩三歲開始就吃一種酵素健康食品。  
我特別仔細看了瓶子上的服用注意說明與事項 這明顯是藥品，絕不是健康食品。  
朋友留學美國，回台後任職某大公司副董，位高權重，平常忙碌得很，大陸歐美全球各地沒有時差地飛行開會，幾年前生了個女兒，年過四十，才忽然意識到女兒已經快五歲了，大部分時間都沒在幼女身邊。  
朋友忽然覺醒，請我代訂巴黎迪士尼樂園的旅館門票，想為女兒慶祝生日。  
朋友帶著興奮的妻女到歐洲，日內瓦、里昂、土魯斯……邊開會邊陪妻女遊歐，一路到巴黎楓丹白露。  
我在楓丹白露跟他們碰頭後，第一件事卻是陪他們找藥房。  
朋友太太買不到一種他們一家三口天天吃的健康食品 酵素，她說：「這是法國製的啊，怎麼法國反而沒賣？」  
她拿出瓶子給我看。  
果然，撕開中文標示，下面就是法文原文標籤，成分、說明、製藥廠商一應俱全。  
除了不熟悉的成分專有名詞，我特別仔細看了服用注意說明與事項：六歲以上孩童才可食用，每次兩顆，每日不超過八顆最高限量。  
一週後狀況沒有改善應停止服用，就醫治療。  
不過這一點在中文標籤上沒有標示，我譯給朋友太太聽，她說，在台灣醫生說可以啊，女兒從三歲就開始吃了。  
藥品是一個特殊的規範商品，每個國家的管理進出口都有不同的規定，而且健康食品和藥品又是兩種管理分明的商品。  
因為某種原因，法國生產的可能僅出口某些國家，反而在法國本地不見得有售，是很正常的現象。而且這明顯是藥品，雖然不需醫師處方就可購買，但絕不是「健康食品」。  
每天一家三口就要二十四顆，一瓶二十顆裝的怎麼夠？  
朋友太太問：有沒有五十顆或家庭號裝的？  
沒有。  
那就買十瓶好了。  
抱歉，藥房沒有那麼多存貨，

<<慢食之後>>

媒体关注与评论

葉怡蘭：《慢食之後》的視野已然逐步跨出法國與臺灣間的國界，朝更遠更高的方向行去。這是一種全新的高度。

王宣一 / 作家 / 台北亞都麗緻飯店、天香樓飲食顧問    吳寶春 / 世界麵包冠軍    林裕森 / 葡萄酒作家    詹宏志 / 網路家庭董事長    葉怡蘭 / 飲食作家 / 《Yilan美食生活玩家》網站創辦人  
蔡珠兒 / 作家    蔡詩萍 / 作家    嚴長壽 / 亞都麗緻大飯店董事長    熱情推薦！  
(以上依姓氏比劃排列)

<<慢食之後>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>