<<慢食之後>>

图书基本信息

书名:<<慢食之後>>

13位ISBN编号:9789571353852

10位ISBN编号:957135385X

出版时间:2011-5

出版时间:時報出版

作者:謝忠道

页数:296

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<慢食之後>>

内容概要

二 五年謝忠道出版了《慢食:味覺藝術的巴黎筆記》一書,引起各地讀者廣大的迴響。 「慢食」是品嘗美食的全新主張,指的是認真進食、全心全意的感知每一到料理的心血,每一個食材 的故事,帶著感情來深切體會每一道佳餚。

然而,我們這樣全心全意吃喝進胃裡的,究竟是什麼,對世界又有什麼樣的影響? 一個小女孩從三歲開始就在吃的健康食品,在法國卻被列為藥品;我們為了包裝上的「橄欖油」字樣 而買了薯片,卻不知道橄欖油成分只佔了四%;菠菜含豐富鐵質,原來只是一個誤植的小數點引起的 世紀誤會;禮盒精美的包裝是賣點,卻是資源的重大耗費,美麗與環保之間的平衡點在哪裡;濫捕海 洋魚類會導致四十年後人類不再有魚可吃;一個人類只使用二十分鐘的塑膠袋卻需要大自然四百年的 時間才能分解,面對這些問題,我們的態度是什麼,責任在哪裡?

文化和教育的衝擊,讓不同體制下的小孩對飲食有著全然不同的態度。

台灣小孩不喜歡喝水,法國卻規定小孩在幼兒園裡只能喝水。

台灣土產如白玉米、土芒果都在逐漸消失,一個世代對食物的共同記憶也跟著隕落。

許多小孩也許吃過青花魚,卻沒摸過它滑溜無鱗的表皮;吃過馬鈴薯胡蘿蔔,可不一定知道它們的葉 子是圓還是扁。

生活裡的工業產品越來越多,我們離大自然的食物鏈也越來越遠.....。

慢食之後,謝忠道這次從一個非美食的角度觀注生活,思索教育,尋找屬於臺灣人的國際公民飲食觀。

<<慢食之後>>

作者简介

謝忠道 台灣彰化人,命運卻將他扔到遠遠的巴黎,讓他這輩子在吃喝間白白活著。

天枰座第一天出生(或處女座最後一天),自認為吃東西最隨和、講緣分,挑食但不偏食,有人認為他吃東西難搞,其實只是跟別人有點不一樣罷了。

寫作至今出版的東西都脫離不了吃喝玩樂:《巧克力千年傳奇》、《餐桌上的最後誘惑》、《比 流浪有味》、《星星的滋味:忠道的米其林筆記》、《慢食:味覺藝術的巴黎筆記》。

用嘴巴吃喝,用腦袋思考,用腳旅行,用心寫東西,個人部落格「忠道的巴黎小站」則用來打發時間和賣弄自我。

<<慢食之後>>

书籍目录

作者序 為地球養生第一章 食物還是垃圾?

1.不喝水的孩子 2.健康食品兒童 3.閱讀食品 4.垃圾和食物 5.換個方式吃鹽 6.健康好吃還是不生病 7.健康的營養觀念 第二章 好好吃,救地球!

1.花錢買垃圾:包裝迷思 2.一口吃掉未來 3.一次還是永遠 4.少一點肉 5.越來越少的生活哲學 6.被丟棄的四分之一 7.這個數字越小,對地球越好 8.公民責任 9.百姓、人民與公民 10.道德與妖魔 第三章 慢食之後...... 1.消失的土產 2.給孩子「吃」的教育

<<慢食之後>>

章节摘录

健康食品兒童 這個女孩三歲開始就吃一種酵素健康食品。

我特別仔細看了瓶子上的服用注意說明與事項 這明顯是藥品,絕不是健康食品。

朋友留學美國,回台後任職某大公司副董,位高權重,平常忙碌得很,大陸歐美全球各地沒有時 差地飛行開會,幾年前生了個女兒,年過四十,才忽然意識到女兒已經快五歲了,大部分時間都沒在 幼女身邊。

朋友忽然覺醒,請我代訂巴黎迪士尼樂園的旅館門票,想為女兒慶祝生日。

朋友帶著興奮的妻女到歐洲,日內瓦、里昂、土魯斯……邊開會邊陪妻女遊歐,一路到巴黎楓丹 白露。

我在楓丹白露跟他們碰頭後,第一件事卻是陪他們找藥房。

朋友太太買不到一種他們一家三口天天吃的健康食品 酵素,她說:「這是法國製的啊,怎麼法國 反而沒賣?

」她拿出瓶子給我看。

果然,撕開中文標示,下面就是法文原文標籤,成分、說明、製藥廠商一應俱全。

除了不熟悉的成分專有名詞,我特別仔細看了服用注意說明與事項:六歲以上孩童才可食用 ,每 次兩顆 , 每日不超過八顆最高限量。

一週後狀況沒有改善應停止服用,就醫治療。

不過這一點在中文標籤上沒有標示,我譯給朋友太太聽,她說,在台灣醫生說可以啊,女兒從三歲就 開始吃了。

藥品是一個特殊的規範商品,每個國家的管理進出口都有不同的規定,而且健康食品和藥品又是兩種管理分明的商品。

因為某種原因,法國生產的可能僅出口某些國家,反而在法國本地不見得有售,是很正常的現象。而且這明顯是藥品,雖然不需醫師處方就可購買,但絕不是「健康食品」。

每天一家三口就要二十四顆,一瓶二十顆裝的怎麼夠?

朋友太太問:有沒有五十顆或家庭號裝的?

沒有。

那就買十瓶好了。

抱歉,藥房沒有那麼多存貨,

<<慢食之後>>

媒体关注与评论

葉怡蘭:《慢食之後》的視野已然逐步跨出法國與臺灣間的國界,朝更遠更高的方向行去。 這是一種全新的高度。

王宣一/作家/台北亞都麗緻飯店、天香樓飲食顧問 吳寶春/世界麵包冠軍 林裕森/葡萄酒作家 詹宏志/網路家庭董事長 葉怡蘭/飲食作家/《Yilan美食生活玩家》網站創辦人 蔡珠兒/作家 蔡詩萍/作家 嚴長壽/亞都麗緻大飯店董事長 熱情推薦! (以上依姓氏比劃排列)

<<慢食之後>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com