

<<為藥瘋狂>>

图书基本信息

书名：<<為藥瘋狂>>

13位ISBN编号：9789572026397

10位ISBN编号：9572026399

出版时间：2002年06月10日

出版时间：新新聞文化

作者：彼得布利金

译者：熊漢昌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<為藥瘋狂>>

內容概要

關於這本『為藥瘋狂』，對於我在擺脫精神科藥物的毒害，是生命中的曙光。

我服用精神科藥物長達4年之久。

我記得第一次使用藥物時是在我大學三年級的一個晚上．．．

在那個時候，我很想有一份收入及兼顧學業的工作，一份好的感情。

所以在白天有課業之餘之外，我也兼了一份傳銷的事業。

對於未來過著美好生活的憧憬，我投注所有時間在事業上，在業績很好時，當然我的情緒也隨之high起來。

在那時我有一個感情的對象，我受到她的影響很大；我常因面對她的拒絕、或冷漠以對時，心情瞬間掉到最低點。

一開始這種現象不太容易影響到我，由於無法與她溝通，負荷漸漸的累積，到後來，天天幾乎都是哭著入睡，醒來時隨即陷入無法呼吸的感覺。

就在白天情緒高昂、晚上又降到谷底的情況下，日復一日，我找不到出路．．．

父母查覺到我的情緒變化太大，尤其在業績很好時，我總是很開心的訴說著，我要買房子給他們、好好孝順他們；因感情的拒絕，常以淚洗臉來面對父母。

在我不便與他們傾吐女友的真實狀況之下，他們完全無法理解兩極化情緒的我，後來不得不帶我去求醫來了解真正的狀況。

在民國89年暑假某一天晚上，他們載我到台中榮總的精神科求診，被診斷為躁鬱症。

醫師說我的情緒一下子很高一下子又很低，這是屬於躁鬱症的情況。

其實那是在生活上發生的問題，無法處理及面對而引起的情緒高低起伏不定。

在那晚上，約12點我吃下了第一顆精神科藥物，立即就昏倒了有3天之久，可見得藥效之強。

在我醒來之後，只記得頭腦不是很清楚、行動上有困難、要記的東西都記不起來、甚至要表達的東西都說不出來；像我要擠出「我要到樓下看電視」這樣的言詞，我都覺得很累而且會結巴。

家人告訴我，這樣子一下就會過去。

沒錯！

這的確是精神科醫師的標準說法。

後來，我花了一年的時間，用很大的力氣再恢復自己這方面的能力，但感覺不如從前。

過去我可以在陌生人面前侃侃而談，但是現在連面對人都會怕；在吃完藥之後，這樣子的感覺就都一直留在心中，是沒有人可理解的。

在當時，我的狀況看起來有被藥物穩定住，但我覺得我的生命力、記憶力、創造力、活力都沒有了，只覺得是在一天拖著一天地生活，找不到人生的方向。

我過去的熱情不見了，敏銳的思考不見了，與人自在相處幽默的能力不見了。

在吃藥的四年間，我一直覺得很納悶，因為我吃了藥情緒仍然非常不穩定。

因此，只好住進精神科醫院，被關在裡面長達1個月之久，每天被餵藥，沒有自由。

這樣情形，我前後進出精神科醫院多達六次之多。

自己覺得狀況越來越差，如生命的蠟燭即將燒盡，我對生命真的很絕望。

直到我遇到山達基，我在那找到了很多答案，也感謝秀玉介紹這本『為藥瘋狂』給我看，我發覺太多的真相了！

原來精神病學在300年來，根本是實驗用的一種醫學，甚至醫師們本身也不能證實這種藥物對大腦影

<<為藥瘋狂>>

響的有效性，況且藥物對於人體的副作用真的是太多太多。

書本所提到的各種現象，簡直是描述我的精神科用藥史。

後來我才知道，我暗自停藥時所出現的情緒高昂、亢奮的現象，是因為藥物戒斷產生的反應；如同使用安非他命毒品一樣，也會產生戒斷症狀。

只是人們卻不曉得，也忽視精神科藥物的戒斷所產生的反應。

其實很多精神科藥物的成分是歸類為毒品的，像是一些鎮定劑、亢奮劑，竟然以這樣的藥物來「治療」病人！我覺得很可怕是藥物的副作用，吃憂鬱症的藥在停藥後會讓人產生想自殺念頭，太多的資料在這本書裡頭。

寫這本書的人也是一位精神科醫師，他自己也很清楚，知道用這樣的方式對人體治療根本是無效的。

醫師只會建議你要吃一輩子的，因為他根本沒有能力真正地協助你去處理、面對生活。

這次吃的藥沒用，就請你再換換其他藥物看看囉！

精神科根本是無法幫助人們的，它只會讓一個人更不穩定、更迷失。

請去釐清精神科藥物產生真正的實際狀況，再決定要用藥物來「幫助」自己或親友？

目前我透過那可拿戒毒中心，已經停藥超過一年了，我都覺得自己很穩定，而且精神越來越好，而且真正能發揮自己的活力，就像那時做事業一樣的衝勁！

這是在吃藥時無法真正感受到的生活狀態，我才了解原來我是不必須藥物的，而且無益甚至有害的。

女友跟我分手很難過，被診斷是憂鬱症；我很想揍我女友，卻又很傷心，被診斷是躁鬱症；後來她欠我錢，要打她也不是，不打她也不是，被診斷是精神分裂症；這樣的試驗科學，你真的能相信嗎？

還是你看到了精神科藥物的所有副作用之後，你還會敢用它嗎？

你希望你的孩子眼神總是泛著呆滯嗎？

你要你的孩子變成機器人嗎？

讓我們來看看藥物影響下的真實社會情況。

幫助大S、倪敏男的精神科醫師陳國華自殺了，在床前還留著他開給自己的憂鬱症藥物，為什麼會落得這樣的下場呢？

政府希望以精神病學來減低自殺率，但是自殺率卻已漸漸增高到世界第三名了（僅次日、韓），這顯示著什麼警訊呢？

請大家正視這個問題吧！

近年來，精神治療藥物的使用量暴增，尤其是處方給兒童的興奮劑和成人的抗抑鬱藥物、鎮靜藥物。

大眾愈來愈依賴處方藥物來解決心理和社會問題。

媒體直接將百憂解之類的藥品介紹給消費者，大量的書籍向外行人讚揚精神治療藥物治療兒童和成人各種心理、情緒問題的效果。

精神科藥物的使用已不只是西方社會的問題，台灣也使用愈來愈多。

不過，從西方到台灣皆然，醫生給病人藥物的訊息相當有限。

而且許多藥物反而是為病人帶來新的問題。

醫師處方抗憂鬱藥物或鎮定劑之前，通常只花幾分鐘時間評估病況。

可是一旦病人決定接受藥物治療，很可能一輩子擺脫不了這些藥物，也無從避免長期用藥帶來的有害副作用。

找位醫師指導病人服用精神治療藥物很容易，要找到願意幫病人停止用藥的醫師卻很困難。

<<為藥瘋狂>>

本書用通俗的語言，告訴我們各種常見的抗憂鬱、鎮靜等等藥物，可能為我們帶來什麼問題，同時也告訴讀者，如何尋找助力來一步一步的戒除這些藥癮，以及在戒藥癮時可能面臨的各種身心反應。本書英文版出版後，受到許多專業臨床醫生的肯定與稱許。

<<為藥瘋狂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>