

<<腸保年輕腸內掃毒大作戰>>

图书基本信息

书名：<<腸保年輕腸內掃毒大作戰>>

13位ISBN编号：9789572076422

10位ISBN编号：9572076426

出版时间：2004年01月01日

出版时间：多識界

作者：後藤利夫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<腸保年輕腸內掃毒大作戰>>

內容概要

腸內分部著天文數字般的細菌,
可分成良性菌,
惡性菌及見機行事三種.
進行反覆發酵和腐敗的工作,
我們則因這些細菌的作用而有保有健康的身體.
一旦這三種細菌失衡,惡細菌佔優勢,
將產生有害物質及毒氣,
危害身體,引發各種疾病,而這些和我們平時的飲食,生活習慣息息相關.
本書將告訴您這些細菌如何運作?
該如何痴才能讓腸暢通無阻,
不再為便秘所苦,
進而提升免疫力,
常保肌膚美麗健康

<<腸保年輕腸內掃毒大作戰>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>