

<<學飛的男人>>

图书基本信息

书名：<<學飛的男人>>

13位ISBN编号：9789572808467

10位ISBN编号：957280846X

出版时间：2003年01月06日

出版时间：心靈工坊

作者：山姆．金恩

译者：魯宓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<學飛的男人>>

內容概要

為了一圓孩提時的學飛夢想，山姆以六十二歲之齡加入馬戲團學校，學習空中飛人。藉由細緻的述說，學飛成為一則關於冒險、轉化、克服自我設限、狂喜隱喻的性靈旅程，揭示一種開悟與昇華之道。

當山姆·金恩（美國知名作家、男性運動領導人物）很小的時候，爸爸帶他去看馬戲團，他深深被空中飛人迷住了，夢想著自己也能飛。

然而，小男孩的夢想一直沒有實現。

他慢慢長大了，搬到了都市、唸書、拿博士學位、教書、寫作、靈修、結婚、離婚、再婚、退休...，他成了知名的專業人士，生命卻仍有困惑。

然後，在六十二歲生日前夕，童年的召喚叫醒了深藏的衝動，他去報名舊金山馬戲團藝術學校的空中飛人課程，成了最老的學生。

他從基礎學起。

爬上高臺、抓起鞦韆、彎膝跳出去、在高空中擺盪，一次又一次面對懼高的恐懼、酸痛的肌肉、別人的懷疑，卻又深深著迷。

透過書中流暢、幽默的文字，我們看到金恩與他的同學歷經空中飛人的嚴格訓練，也看到他們以這些訓練來探索日常生活的挑戰與困境。

他必須學習柔軟、學習平衡、學習放手、學習翻滾和墜落、學習信任自己和信任別人、學習專注、美感和紀律、學習不被挫折感打敗、學習修正錯誤、學習彼此支持和幫助別人，以便完美地一起飛行...

透過金恩的生花妙筆，學飛的過程充滿動人的隱喻，成為一則關於冒險、轉化、克服自我設限、狂喜的性靈旅程。

書中引導我們展開深刻的內在探索，穿過「心靈的馬戲團」，學飛的男人忘記了年齡，跨越了中年危機，重新燃起熱情和活力，展現出身心靈的優雅和昇華。

由於自己受益良多，金恩現在定期在自己加州的農場為受虐婦女、吸毒者與貧民區學童成立「向上前進」空中飛人課程。

他認為，經歷空中飛人的訓練，會讓人們對自己產生新的領悟：透過對於恐懼、勇氣、跌落與割捨的思索，許多生命受創的人將能尋回「再試一次」的信心和勇氣。

<<學飛的男人>>

作者簡介

<<學飛的男人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>