

<<轻松改造自己-学习催眠超简单>>

图书基本信息

书名：<<轻松改造自己-学习催眠超简单>>

13位ISBN编号：9789572840047

10位ISBN编号：9572840045

出版时间：2003年09月17日

出版时间：甜水文化

作者：鄭昭仁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<轻松改造自己-学习催眠超简单>>

内容概要

《輕鬆改造自己學習催眠超簡單》是一本從實用生活觀點探討催眠的書籍，書中列舉生活中諸多與催眠相關的實例，引導讀者進入催眠的世界。

此外，並有深入淺出的自我催眠法則，有助於現代人化解生活中負面的情緒與壓力，讓生活過得更輕鬆自在。

善用催眠的力量，猶如為人生另闢一條蹊徑，能讓我們能輕易建立新的習慣與新的態度，進而擁有全新的個性與人生觀。

根據預測，即將再度來襲的SARS病毒，又將造成許許多多人的恐慌，生活的不便、經濟的衰退和擔心染病的恐懼，並再度形成全體國人焦慮的現象。

學習自我催眠，將有助於自身免疫系統的正常運作，讓我們安度SARS風暴。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>