第一图书网, tushu007.com

<<去玩吧！ Have Fun>

图书基本信息

书名：<<去玩吧！
Have Fun>>

13位ISBN编号：9789572956717

10位ISBN编号：957295671X

出版时间：2004年05月28日

出版时间：大塊

作者：網路與書

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

有些事情，聽起來似乎天生就該會的，不必經過什麼學習。
譬如，玩。
玩，可以是一種休息、放鬆，一種嗜好、休閒，一種度假、旅行，當然更可以是一種探險與狂想。
玩，就是一種跳脫制式常軌的狀態或心情。
同時，玩也需要能量與學習。
想要對玩的能量，並且可以累積，練習這種能量，第一步還是得掌握玩的層次。
層次不清，能量就會錯用，也就根本談不上如何累積.....這本書.....就是這樣一個開始

<<去玩吧！ Have Fun>

书籍目录

第一部份
談玩的歷史與文化。
探討了玩的本質，同時，請外國朋友提出對台灣人的玩的看法。
此外，我們也從精神科醫師及心理學的角度，討論玩。
最後，以中西方對照的方式，鋪陳關於玩的歷史。

第二部份
首先談瘋狂與異想：關於一生的玩，這種玩需要巨大的熱情與動力。
包括了夢想之旅：新環遊世界八十天；張惠菁的愛情迷戀之旅；吳繼文的宗教信仰之旅；以及玩與工作生活的結合：一個關於愛衝浪的人而從北部跑到墾丁開民宿的故事。

第三部分
談旅遊與度假：一年的玩。
為20、30、40歲不同的人生階段提供了旅遊建議。
並請鍾文音、韓良露、徐明松等人分享一年四季的遊玩經驗，包括了尼泊爾的春天、大溪地的夏天、京都的秋天及威尼斯的冬天。

第四部分
談休閒與嗜好：一週的玩。
度過週末的方法有好幾種---慵懶的、清幽的、物慾的或體力透支的，我們提出了四種度過週末的哲學。
嗜好是一種重要的玩樂基礎，我們請了四位玩家，分享關於手工藝、玩偶、茶與遙控飛機的互動心得。
最後，提供亞洲玩樂資訊，作為讀者週休二日的行動指南。

第五部分
放鬆：一天的玩。
我們提供了及時行樂的種種建議，並教你如何辦好一個party，同時，請一個資深Bartender介紹台北的夜生活。
此外，我們還請了插畫家，勾勒出都會男女一天24小時的快樂。

第六部分
我們進行了一項關於玩的趣味測驗，也請張大春談中國人的玩。
最後，介紹關於玩的50本書。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com