第一图书网, tushu007.com

<<生活保健王－全嘉莉>>

图书基本信息

书名：<<生活保健王－全嘉莉>>

13位ISBN编号：9789572984581

10位ISBN编号：9572984586

出版时间：20041101

出版时间：I'M地球村

作者：全嘉莉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<生活保健王－全嘉莉>>

内容概要

◎當你遇到二個關鍵時刻時，你不得不認識這二個人，一是律師，一是醫生！

在生的時候，沒有律師，生不如死！

在快死的時候，沒有醫生，生猶如死！

如果很不幸的，這個二人你都不認識，說真的，只有自求多福！
◎《生活保健王-全嘉莉》特別強調居家護理、調理的重要性，並提醒您千萬 別到了病入膏肓才想到身體健康的重要性，應該趁著年輕時，就從日常生活中愛護自已、疼愛自已，全書共分為五大主題、「怎麼吃最健康」、「怎麼減最健康」、「怎麼動最健康」、「怎麼睡最健康」及「怎麼穿最健康」，只要您依照書中詳細的叮嚀，相信您也可以健健康康活到五、六十歲！

◎ 捍衛健康，從日常生活開始！

《生活保健王-全嘉莉》詳細介紹「十大增強免疫力中藥材」、「酸鹼食物一覽表」、「十大讓你瘦的生活習慣」、「健康體能四要素」、及「挽救視力五大運動」！
◎ 身體只有一個，少了健康，幸福也不會長久！

◎ 隨書附贈「全身健檢自我檢測表」！
每天三分鐘，做好全身健康檢測！

◎ 隨書附贈「台灣常用成藥萬用表」！
在詳中詳細列出藥品功效、主要成份、 及副作用，幫助您在選購成藥時，多一份安全感！

台大副院長 / 心臟內科主任陳明豐、長庚醫院中醫部內科系主任楊賢鴻、台大內科部教授許金川、知名營養師黃苡菱、三軍總醫院外科部主任孫光煥、卜大中、于美人、曾陽晴、黃文博及王瑞德聯合推薦！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

全嘉莉
1.資深媒體工作者，現任大成報醫藥組副組長。

2.主跑過4年政治新聞、8年多的醫藥新聞。
目前就讀於政治大學新聞研究所。

3著有(時報)、(商訊)、 (商訊)、(如何)、 (未來書城)等書。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com