第一图书网, tushu007.com

<<快乐是我的奢侈品>>

图书基本信息

书名：<<快乐是我的奢侈品>>

13位ISBN编号：9789573016397

10位ISBN编号：9573016397

出版时间：2002-2-28

出版时间：心灵工坊文化事业股份有限公司

作者：李文瑄,蔡香蘋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书是由台北市立疗养院忧郁症团体心理治疗主治医师李文瑄及生活调适爱心会理事长蔡香苹女士共同撰写。

书中六个真实个案的亲身经历及各种遭遇，由蔡香苹娓娓道来，在她温暖的笔调、条理分明的铺述下，让我们深深感受到故事主角心灵深处的痛楚与挣扎，也能明了当事者如何走出阴霾：藉由了解自己、建立自信心，勇敢地为自己的生命负责，才能找出新的方向。
这些人生故事，为所有身受忧郁症之苦的朋友，提供了一个很好的学习范本。

每个个案之后，李文瑄医师也从心理治疗的专业出发，剖析每篇故事主角所罹患的精神病症。
李文瑄医师在美国哈佛大学即专攻精神医院研究，目前服务于台北市立疗养院，担任主治医师，对于团体心理治疗有极深的研究及丰富的经验，今年更担任已有二十五年历史的台北“延平扶轮社”社长的职务，带领五十多位社会各行内专业与职业人士，投身人道、教育及国际文化交流活动：在繁忙的医务及团体服务之余，尤有余力撰文与读者共享其研究成果，值得给予激励与赞赏。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

蔡香蘋：曾任加拿大安大略省臺僑服務中心督導管理委員會召集人兼輔導老師、生活調適愛心會前執行長、三軍總醫院病童輔導老師、國小教師。

現任：生活調適愛心會理事長、愛心會會刊總編輯。
多倫多美加華語電臺《門裡門外》主持人之一、《耘心工作坊》創辦人、多倫多衛生署華人健康教育委員會《家庭性教育推廣中心》社區推廣大使。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com