

<<自律学习>>

图书基本信息

书名：<<自律学习>>

13位ISBN编号：9789573241980

10位ISBN编号：9573241986

出版时间：2000

出版公司：远流出版事业股份有限公司

作者：Barry J. Zimmerman, Sebastian Bonner, Robert Kovach

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自律学习>>

作者简介

在这本书中，作者具体提出利用自律学习加强五项重要的学习技巧

- a. 学习时间管理：培养规划时间与管理时间的技巧
- b. 深度理解教材：培养文章理解与摘要的技巧
- c. 改善笔记方法：培养做笔记的技巧
- d. 有效预测测试：培养预测及准备测验的技巧
- e. 有效写作技巧：培养写作的技巧

除此之外，亲子天下12月份的访谈中，拜瑞·利莫曼（Barry J. Zimmerman）还提到了自律学习可以运用在学校各学科的学习（数学、语文等）、运动领域。

如果有一天能将之运用在时间管理领域，那一定可以帮助更多的朋友解决时间管理问题。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>