

<<許醫師諮商現場>>

图书基本信息

书名：<<許醫師諮商現場>>

13位ISBN编号：9789573248897

10位ISBN编号：9573248891

出版时间：2003

出版时间：遠流出版社

作者：許添盛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<許醫師諮商現場>>

內容概要

「我常覺得憤怒，發了脾氣後，又會覺得這樣很不應該？

」

「他愛我，他不愛我，好煩，真的好煩……」

「我覺得自己在退化，日復一日的的生活，沒有新鮮感！

」

現代人的身心困擾似乎特別多，諸如人際關係的紛擾、情感的牽扯、家庭成員的糾葛及對未來的恐懼，不時佔據人們的心頭，彷彿揮之不去的夢魘。

新時代大師賽斯有句名言：「我創造我自己的實相。

」人生中的每一個思想、每一個情感、每一個意圖，都是形成個人實相的素材；而你按照相信自己是個什麼樣的人，形成了你的真實世界；你相信這是一個什麼樣的世界，世界也會對你作出回應。

你是否對目前的人生感到不滿？

你還讓自己陷在這樣的困境裡嗎？

許醫師給你誠心的建議：觀念沒有錯與對，你絕對有力量改變你的人生、創造屬於你的幸福。

「當下就是威力之點」，你大可在人生當中優遊自在，但你需要先學會「轉念」的功夫。

在本書中，許醫師以其潛心研究新時代思想十數年的經驗，調配出新穎、有效、充滿創意的絕妙處方，針對常見的心理問題及人生課題，帶領大家作深度的自我關照及自我覺察，進而安頓情緒，開啟自己的內在之旅。

而你可以真正體驗到，將「健康智慧的人生」捧在手心裡的感觉。

<<許醫師諮商現場>>

作者簡介

許添盛，曾任台北市立仁愛醫院家庭醫學科專科醫師、台北市立療養院成人精神科醫師，現任台北縣立板橋醫院身心科代主任、中華新時代協會心靈諮商師。

許醫師鑽研新時代思想十數年，尤偏愛賽斯；同時從事身心靈整體健康研究，對於癌症的治療及預防復發上有獨特心得。

在新時代中心成立有「身心靈整體健康成長團體」、「美麗人生癌症病患成長團體」及「賽斯心法修鍊班」及「賽斯學苑」，並定期受邀至全省北中南各縣市、香港及美國等地演講；希望藉由個人身心靈的成長來達到生活及人際關係的正面轉變。

著有《絕處逢生》、《邁向內在的朝聖之旅》、《你可以不生病》、《許醫師安心處方》、《用心醫病》等書。

<<許醫師諮商現場>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>