

<<改變是大腦的天性>>

图书基本信息

书名：<<改變是大腦的天性>>

13位ISBN编号：9789573262824

10位ISBN编号：9573262827

出版时间：2008.3.28

出版公司：遠流出版事業股份有限公司

作者：Doidge, Norman

页数：440

译者：洪蘭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改變是大腦的天性>>

內容概要

腦是一個有機體，可以改變它自己的結構和功能，只要還活著，年紀再大仍能不斷改變。

「神經可塑性」是近期神經科學最大的突破，這個革命性的發現，推翻了幾百年來認定大腦在成年後不能改變的看法。

神經細胞可以重新生長、產生新連結的現象，不但給心智有缺陷的人帶來希望，也給過去認為不可治療的大腦傷害帶來復原的機會，而且還讓我們看到健康大腦擁有的驚人適應力。

多吉醫師是位精神科醫師和研究者，他投身於大腦可塑性的研究，而且遇見了最聰明的科學家，和生命被改變的病人。

這本書包含多個個案的研究，那些長久以來被認為無可藥救的病人奇蹟般的進步：我們看到天生只有半邊大腦的米雪兒，重新組織她的腦，可以像正常人一樣工作；被認為是智障的楊透過大腦的訓練，現在能夠治療其他像她一樣的人。

盲人可以看見，智商可以提昇，年老的大腦變年輕，痛苦的幻肢不痛了，中風病人恢復原有身體功能，腦性麻痺的孩子學會更優雅的走路，憂鬱和焦慮消失了，困擾一輩子的個性也改變了。

多吉醫師帶我們進入一個奇妙的世界，讓我們發現思想可以開啟或關閉我們的基因，改變大腦的結構。

科學家發明儀器追蹤這些大腦結構的改變，藉此解讀人們的想法，使癱瘓者可以透過思想控制電腦滑鼠。

現在我們知道智商正常的人，可以透過大腦訓練增進認知和知覺能力，用想像的方式使自己變成一個天才計算家、運動員或是鋼琴家。

在多吉醫師用心描述的故事中，我們看到了改變的大腦隱含的意義，更了解愛、性的吸引、品味、文化和教育背後的運作模式。

這本書會永遠改變我們對人的潛能和人性的看法。

<<改變是大腦的天性>>

作者簡介

<<改變是大腦的天性>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>