

图书基本信息

书名：<<大腦當家-靈活用腦12守則.學習工作更上層樓>>

13位ISBN编号：9789573264156

10位ISBN编号：9573264153

出版时间：2009/01/09

出版时间：遠流

作者：John Medina

页数：312

译者：洪蘭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大腦當家-靈活用腦12守則.學習工>>

### 內容概要

亞馬遜書店神經科學類、神經心理學類銷售榜首雖然我們的一言一行都是由大腦控制，但是大部分人並不清楚自己的大腦到底如何運作。

我們對於大腦功能有著許多的疑問：有什麼方法可以增強腦力？

我們是怎麼學習的？

睡眠和壓力對大腦有什麼樣的影響？

為什麼一心多用是個迷思？

什麼樣的訊息可以吸引人們的注意？

為什麼我們這麼容易忘記？

複習新訊息又為什麼對記憶這麼重要？

男人和女人有不同的大腦是真的嗎？

年紀大的人就不能學習新事物嗎？

目前大腦科學家已經累積了足夠的知識來回答上述問題，這些都是企業家、父母和老師迫切需要知道的。

在《

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>