

<<我好，你也好>>

图书基本信息

书名：<<我好，你也好>>

13位ISBN编号：9789573264675

10位ISBN编号：9573264676

出版时间：2004

出版时间：台北：遠流

作者：Thomas A. Harris

页数：312

译者：洪志美

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我好，你也好>>

内容概要

每個人身上都有父母、成人和兒童三種心理定位交互存在，當他人輕叩生命之門，到底誰該去迎接？

該以哪種姿態出現？

人際溝通分析的目的，就是讓我們用成人的態度，了解父母狀態和兒童狀態的真相，以「我好 你也好」的心理定位待人處世。

人際溝通分析強調主動地改變，而不是被動的適應；透過這種學習經驗，超越過去的限制，發現選擇和創造的自由。

如果兩人之間的關係可以變得更有創造性、更令人滿足，我們深信三個人或數百人之間，甚至整個社會或國家間的關係都會受到良性的影響。

小自婚姻關係、親子問題，大到道德價值和國際交流，P-A-C體系的人際溝通分析處處適用。

利用自由的成人來解決問題，我們終能找到光明的出口。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>