

<<臺北生活，好樣的！>>

图书基本信息

书名：<<臺北生活，好樣的！>>

13位ISBN编号：9789573267867

10位ISBN编号：9573267861

出版时间：2011-7-1

出版时间：遠流

作者：楊麗玲, Jeff Miller

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<臺北生活，好樣的！>>

內容概要

【中文版內容簡介】台北不只一種面貌 不論你久居臺北，或是新來乍到，本書將帶您欣賞臺北從破曉到深宵的獨特風情.....

【破曉】05：00～07：00 以舒活筋骨展開美好的一天 領略臺北的清純、健康與活力 與臺北市最深刻的互動 帶路人 | 劉克襄

【早晨】07：00～11：00 旅行，從早晨的第一餐開始 融混性格、面貌多變的臺北飲食美學 用飲食貼近當地生活 帶路人 | 韓良露

【中午】11：00～14：00 午時，是調養生息的重要關鍵 在臺北，養胃，養生，養心 在路與路之間延伸的人生進行式 帶路人 | 九把刀

品味食物背後安然靜好的歲月 帶路人 | 韓良露 【午后】14：00～18：00 午后悠遠陽光，映照臺北多樣風情 遊逛城市空間，領略臺北獨特美感 觀察人，觀察臺北，觀察生活 帶路人 | 姜秀瓊

在街道巷弄，紮下童年記憶的根 帶路人 | 陳浩 【入夜】18：00～22：00 太陽下山了，臺北的夜晚卻正要開場 美食與心靈的饗宴，等待你入席 我在臺北又不在臺北 帶路人 | 鍾文音 【深宵】22：00

旅者夢寐以求的不夜城 從放鬆身心、暢快狂歡到充實知識，24小時不打烊 夜行臺北，幾近奢侈 帶路人 | 方文山

【英文版內容簡介】【About this Book】Taipei A Town of Mountains, Rivers, Thermal Springs, and Quiet Trails. A Metropolis with an Unmistakably Modern Beat Around this corner - haute couture and a whiff of Paris; Around another - the electric rhythms of New York and Tokyo; Around yet another - a leafy trail rising lazily into fern cloaked hills Enticingly Flavorful, Invariably Inviting Eclectic and Worldly - yet Uniquely Taiwan Innovative, Dynamic and Friendly ... Yours to Discover Taipei This handy guide's six chapters invite readers to explore Taipei from dawn to dusk and then well into the night. Read on to get an insider's perspective on just some of the profusion of things to see and do while in Taiwan's largest and most dynamic metropolis. You are sure to find something of interest here, whether you're in town for a day, a week or indefinitely.

作者簡介

楊麗玲

1963年生，曾任電影公司及廣告公司企劃、報社記者、副刊編輯、雜誌總編輯，現專事寫作，遊藝現代水墨。

得獎記錄：聯合文學小說新人獎、中央日報文學獎、台灣文學獎、觀光文學獎、文建會小說獎、國軍文藝金像獎、文建會小說散文獎、公視百萬劇本推薦獎、國家文藝基金會小說創作補助、長篇小說專案補助等。

出版記錄：《台北生活，好樣的》、《翻滾吧阿信》《艋舺戀花恰恰恰》等二十餘部作品。

<<臺北生活，好樣的！>

書籍目錄

【右翻中文版目錄】

【序】一封來自臺北的情書 臺北市市長 郝龍斌 001

【序】讓我們一起彈奏臺北盆地的大提琴 臺北市文化局局長 謝小韞 001

【破曉】05：00～07：00

以舒活筋骨展開美好的一天

領略臺北的清純、健康與活力

與臺北市最深刻的互動 帶路人 | 劉克襄

日出金晃耀

親山步道之旅

象山、虎山步道 | 仙跡岩 | 芝山岩 | 天母古道

城市公園散步

大安森林公園 | 富陽自然生態公園 | 關渡自然公園 | 大湖公園 | 南港紀念公園（胡適公園） | 北投公

園 | 社子島島頭公園 | 太極拳體驗

臺北生態之旅

陽明山 | 內溝溪生態步道 | 植物園

溫泉之旅 001

瀧乃湯 | 荷豐館 | 陽明山溫泉 | 冷水坑與馬槽、庚子坪 | 紗帽山溫泉

【早晨】07：00～11：00

旅行，從早晨的第一餐開始

融混性格、面貌多變的臺北飲食美學

用飲食貼近當地生活 帶路人 | 韓良露

早起覓食四處遊

呷好道相報

中式早餐 / 陳根找茶 | 阜杭豆漿

西式brunch / 中西美食 | 樂子The Diner | N?Y?Bagels Cafe | 米朗琪咖啡館 | 好樣VVG系列餐廳 | 貓薄

荷

Catmints Caf'e

市場裡的早餐

新富市場 / 阿婆油飯 | 金禾壽司

社子早市 / 魚丸湯

中崙市場 / 阿弘潤餅

北投市場 / 排骨酥麵

中山市場 / 吉慶飲食部

東門市場 / 羅媽媽米粉湯vs. 黃媽媽米粉湯

南門市場 / 立家湖州粽

吃飽好玩耍

建國假日花市 | 建國假日玉市 | 光華數位新天地（新光華商場） | 光華玉市 | 三普古董商場 | 臺北迷

宮花園 | 士林官邸 | 臺北故事館

【中午】11：00～14：00

午時，是調養生息的重要關鍵

在臺北，養胃，養生，養心

在路與路之間延伸的人生進行式 帶路人 | 九把刀

品味食物背後安然靜好的歲月 帶路人 | 韓良露

日正當中，養胃也養心

吃文化

<<臺北生活，好樣的！>>

江浙、港式美食 / 老友記粥麵館 | 鼎泰豐 | 高記

日式料理 / 三味食堂

蔬食料理 / SU蔬食料理 | 回留

魯肉飯 / 大來小館 | 金鋒魯肉飯

牛肉麵 / 洪師父麵食棧 | 永康牛肉麵 | 紅牌牛肉麵餃子館

特色小吃 / 豬屠口豬血湯專賣店 | 陳記蚵仔專業麵線 | 三六圓仔店 | 雙連圓仔湯

逛文化

紅樓商圈 | 最痛?快的刺青街 | 美國街 | 美麗華摩天輪 | 梅庭 | 北投文物館 | 北投溫泉博物館

【午后】14:00 ~ 18:00

午后悠遠陽光，映照臺北多樣風情

遊逛城市空間，領略臺北獨特美感

觀察人，觀察臺北，觀察生活 帶路人 | 姜秀瓊

在街道巷弄，扎下童年記憶的根 帶路人 | 陳浩

午后臺北踢踏行

文化饗宴

影展

臺北金馬影展 | 女性影展 | 臺北電影節 | 國際兒童影展

文化祭

臺北藝術節 | 臺北兒童藝術節 | 春天潤餅文化節 | 臺北十大本事生活節 | 臺北國際奔牛節 | 臺北國際

花卉博覽會

閱讀空間

誠品 | 北投圖書館 (臺北市立圖書館北投分館)

二手書店

茉莉二手書店 | 舊香居 | 版語空間 | 莽葛拾遺

午茶時光

紫藤廬 | 海邊的卡夫卡 | 冶堂 | GaBee | 蔡李陸咖啡商號 學學概念店 | 朵兒咖啡館 | 三槐堂 | Cafe

Ballet

老街區，新風情

華山1914文創園區 | 光點臺北 | 剝皮寮 | 青草巷 | 庶民藝術的漢中街 | 五分埔

文化空間 穿梭古今中外的空間行旅

故宮博物院 / 歷史博物館 / 臺北市立美術館 / 中正紀念堂 / 國父紀念館 / 袖珍博物館 / 樹火紀念紙博

物館 / 臺北當代藝術館 / 粉樂町

【入夜】18:00 ~ 22:00

太陽下山了，臺北的夜晚卻正要開場

美食與心靈的饗宴，等待你入席

我在臺北又不在臺北 帶路人 | 鍾文音

華燈夜初上

食在有門道

太鼓判關東煮 | 大隱酒食、小隱私廚 | 肥前屋 | 川味老鄧擔擔麵 | 奇窯私廚 (奇窯臺北畫室) | 六度

素食 | 杭州小籠湯包 | 遊輪美食

夜市報馬仔

士林夜市 / 老士林大餅包小餅 | 王記青蛙下蛋 | 昇記大香腸 | 豪大大雞排、十元串

華西街夜市 / 拍賣場與古董攤商 | 娜魯灣原住民商場

萬華夜市 / 蚵仔攤 | 懷念愛玉冰 | 甜不辣 | 阿鴻鱸魚湯

師大夜市 / 燈籠滷味、大臺北滷味 | 尼克黃金球 | 異國美食街 浦城街十三巷 | 許記生煎包、李阿

姨水煎包 | 一吃獨秀臭豆腐

通化街夜市 (臨江街觀光夜市) / 泡泡冰 | 阿婆豬血糕 | 上海生煎包 | 九份芋圓、刀削冰 | 鍾記魷魚

<<臺北生活，好樣的！>

羹 | 紅花香腸

饒河街夜市 / 陳董藥燉排骨、羊肉 | 四味海鮮羹 | 福州世祖胡椒餅

上半夜初體驗

皇冠小劇場 | 牯嶺街小劇場 | 佛朗明哥舞體驗

地面上的星空

美麗華摩天輪 | 文化大學後山 | 豪景酒店

【深宵】22:00 ~ 05:00

旅者夢寐以求的不夜城

從放鬆身心、暢快狂歡到充實知識，24小時不打烊

夜行臺北，幾近奢侈帶路人 | 方文山

臺北夜生活

下半夜續攤

女巫店 | 河岸留言 | 主婦之店 | EZ 5 | Blue Note | Oldie

Goodie | Carnegie's | 紅樓南廣場露天咖啡吧與pub區

藝文不打烊

逛誠品 | 看電影

【編輯後記】我在編書又不在編書 沈維君

【左翻英文版目錄】

【Foreword】

Let's play the Cello of Taipei
Basin Commissioner of Department of Cultural Affairs
Hsiao-yun Hsieh

【Foreword】

A love-letter from Taipei
Taipei City Mayor Hao Long-bin

【05:00 ~ 07:00】Taipei In the Early Morning

City Parks

Da-An Forest Park (大安森林公園)

228 Peace Park (二二八和平公園)

Youth Park (青年公園)

Rongxing Park (榮星公園)

Beitou Hot Spring Park (北投溫泉公園)

Nangang Park (南港公園)

Dahu Park (大湖公園)

The Taipei Botanical Garden (臺北植物園)

CKS Memorial Hall (中正紀念堂)

National Dr. Sun Yat-sen Memorial Hall (國父紀念館)

Taipei Riverside Parks (臺北市河濱公園)

Dajia Riverside Park (大佳河濱公園)

Guandu Nature Park (關渡自然公園)

Bicycle Rental Shops

Alan's Mountain Bikes (阿綸單車)

Yogoaima (佳遊單車)

DBK Cycle Rentals (DBK租八借戶外休閒店)

Temples

Lungshan Temple (龍山寺)

Taipei Confucius Temple (臺北市孔廟)

Dalongdong Baoan Temple (大龍峒保安宮)

<<臺北生活, 好樣的! >>

Linji (Rinzai) Huguo Zen Buddhist Temple (臨濟護國禪寺)
Shandao Temple (善導寺)
Hsing Tian Kong(行天宮)
Jinlong Temple (金龍寺)
Hiking
Elephant Mountain Trail / Xiang Shan (象山親山步道)
Battleship Rock Trail / Junjianyan (軍艦岩廊道)
Yuanshan Morning Trails (圓山步道)
Getting Around the City in the Morning & Afterward
The Taipei MRT (Light Rail) Network
Taipei City Buses
Taxis
Bicycles
Easy Cards
【07 : 00 ~ 11 : 00】 Taipei In the Morning
Breakfast
Breakfast Stop Recommendations
The Buxiban (Cram School) District (南陽街 / 信陽街補習班區)
The Shida (NTNU) Road Corridor (師範大學 / 師大路)
Qingdao Breakfast Shop (青島豆漿店)
Xiang Baozi (姜包子)
Longxiang Steamed Buns (龍香水煎包)
Beverages
Gabee
Black Bar Cafe (黑吧煎焙咖啡)
Feng Da Cafe (蜂大咖啡)
Coffee Space (原豆空間)
Rio Cafe (里約咖啡館)
Lan Shan Cafe (嵐山咖啡)
Taipei's Bucolic Side
Yangmingshan National Park (陽明山國家公園)
Two Destinations and Three Trails
· DESTINATION 1: Baths, Buffalos and Breathtaking Views The
Lengshuikeng - Qingtiangang Area (冷水坑-擎天崗)
· DESTINATION 2: This is the Life Chiang Kai-shek's Summer Retreat
- the Yangming Shuwu (陽明書屋)
· TRAIL 1: The Jinbaoli Trail (金包里古道)
· TRAIL 2: The Ridgeline Trail - Qingtiangang to Fengguikou
(擎天崗-風櫃嘴)
· TRAIL 3: Mt. Qixing Trail (七星山步道)
Taipei Zoo (臺北市立動物園)
Taipei Tea
Zhinan Temple (指南宮)
Taipei Tea Promotion Center for TieKuanyin Tea and Paochung Tea
(臺北市鐵觀音包種茶研發推廣中心)
""Three-Stone"" Teapot Museum (三墩石茶壺博物館)
Buying Taiwan Teas

<<臺北生活, 好樣的! >>

Wistaria Tea House (紫藤廬)

Buddha Tea House (吉祥草茶館)

Hui Liu Tea & Vegetarian Inn (回留茶藝素食)

【11 : 00 ~ 14 : 00】Taipei At Noon

Museums

National Palace Museum (國立故宮博物院)

Shung Ye Museum of Formosan Aborigines (順益臺灣原住民博物館)

Taipei Fine Arts Museum (臺北市立美術館)

Beitou Hot Spring Museum (北投溫泉博物館)

Puppetry Art Center of Taipei (臺北偶戲館)

National Museum of History (國立歷史博物館)

National Taiwan Museum (國立臺灣博物館)

Sports & Recreation

District Sports Centers (DSCs)

Taipei Da An Sports Center (大安運動中心)

Taipei Xinyi Sports Center (信義運動中心)

Taipei Zhongzheng Sports Center (中正運動中心)

Taipei Zhongshan Sports Center (中山運動中心)

Taipei Wanhua Sports Center (萬華運動中心)

Taipei Nangang Sports Center (南港運動中心)

Taipei Shilin Sports Center (士林運動中心)

Bowling & Snooker

Yuanshan Lanes (圓山保齡球館)

Chung Cheng Bowling & Snooker (中正保齡球館)

E7Play Entertainment Center

Ice Skating

Taipei Arena Ice Land (臺北小巨蛋冰上樂園)

Polar Bear Ice World (北極熊滑冰世界)

Squash / Racquetball

Taipei Squash Center (臺北壁球中心)

NTU Sports Center (台大綜合體育館壁球場)

Exhibitions

TWTC Exhibition Hall (臺北世貿中心展覽館)

TWTC Nangang Exhibition Hall (臺北世貿中心南港展覽館)

Staying Connected And Online In Taipei

WiFi

Free Wireless Internet Hotspots

Starbucks Coffee - Breeze Center (星巴克微風門市)

Burger King (漢堡王)

Youth Apple / MacIntosh Cafe (優仕 - 光華旗艦店)

Mr. Brown Coffee

Public Libraries

Internet Cafes

E-Net Cafe (E網打盡)

Planet Internet (網路星球)

Jean Internet Cafe (JEAN網路休閒館)

X Zone Internet Cafe (X ZONE網咖)

<<臺北生活，好樣的！>

Pro Internet Cafe (網路高手)
Lunch & Midday Snacking
Kunming Islamic Restaurant (昆明園)
Curry King (咖哩王)
Boon Keng Chicken (文慶雞)
Department Store Food Courts (美食街)
Chu Chi Meat Pie and Millet Congee (朱記餡餅粥)
Jinshata Thai / Yunnan Restaurant (金沙塔雲泰料理)
Gao Chi (高記)
Cafe Astoria (明星咖啡)
G'Day Cafe (晴西餐坊-中西式美食)
Arvorig Creperie Bar
Macho Taco (瑪丘墨西哥小館)
Subway
Yilan Pan-Fried Scallion Rolls (宜蘭蔥餅大安店)
Chaozhou Steamed Stuffed Buns (潮州包子)
【14 : 00 ~ 18 : 00】Taipei In the Afternoon
Touring Taipei History
Qing Dynasty Memories
Taipei City Gates
Taipei's Old Downtown
Qingshui Zushi Temple (清水祖師廟)
Bopiliao (剝皮寮)
Lungshan Temple (龍山寺)
Manka Dizang Temple (艋舺地藏庵)
Dalongdong Baoan Temple and Taipei Confucius Temple (大龍峒保安宮 & 臺北市孔廟)
Chen Yueji Ancestral Mansion (陳悅記祖宅)
Dihua Street / Twatutia (迪化街 / 大稻埕)
Japanese Colonial Era
Taipei Story House (臺北故事館 / 圓山別莊)
National Taiwan Museum and Grounds (國立臺灣博物館)
Presidential Office Building (總統府)
Taipei Guest House (臺北賓館 / 臺灣總督官邸)
National Taiwan University (國立臺灣大學)
Red House (西門紅樓 / 八角樓)
The Nationalist Period
U.S. Ambassador's House (前美國駐臺北領事館，即光點臺北)
CKS Shilin Residence (士林官邸)
Taipei Shopping
Dihua Street & Yongle Fabric Market (迪化街 & 臺北永樂市場)
The ""Behind the Train Station"" District (後火車站)
Camera Street District (相機街)
Guanghua Electronics Market (光華商場)
Tianmu (天母)
The Da-An Road Anomaly (大安路一段)
Distinctly Taiwan: Souvenirs and Gifts

<<臺北生活，好樣的！>

Taiwan Handicraft Promotion Center (臺灣手工業推廣中心)
Taiwan Indigenous Handicraft Shop (娜魯灣原住民商場)
The Mayor's Residence Arts Salon (市長官邸藝文沙龍)
CKS Memorial Hall Gift Shop (中正紀念堂紀念品販售店)
【18 : 00 ~ 22 : 00】Taipei In the Evening
Cultural Taipei
Major Performance Venues
National Theater and National Concert Hall (國家音樂廳、國家戲劇院)
Taipei Arena (臺北小巨蛋)
Taipei Zhongshan Hall (臺北市中山堂)
National Dr. Sun Yat-sen Memorial Hall (國父紀念館)
Novel Hall for Performing Arts (新舞臺)
Intimate Live Performance Venues
Brown Sugar (黑糖餐廳)
Sappho de Base (Sappho現場爵士酒吧)
EZ5 Live House (EZ5音樂餐廳)
Blue Note (藍調)
Zee House (主婦之店)
The Wall Live House-Gongguan (這牆音樂藝文展演空間公館店)
Relaxing Taipei
Hot Springs
Millennium Public Bath (千禧湯)
Phoenix Pavilion (北投鳳凰閣)
Villa 32 (32行館)
Chang Chun Public Bath (臺北市長春公共溫泉浴室)
Relaxing Massages
Ten Foot Health (十足健康)
6-Star Whole Health Spa (6星集足體養身會館)
Wo Shin (窩心足匠養身館)
Royal Paris Health Spa (皇家巴黎健康養生會館)
Thai Siam (泰式養生館)
Culinary Taipei
A Few Restaurants
Shaoshao Ke (勺勺客)
Wanzhenlou (萬珍樓)
HJ's Fresh Grill (鴻疆石)
Pamirs (帕米爾新疆餐廳)
Five-Dime Driftwood Restaurant (五角船板餐廳)
Ma-Ge-Ba-Zi (麻個霸子)
Chef Wu's Sichuan Cuisine (四川吳炒手)
PaPa Gio' Italian Restaurant (喬爸爸義大利美食餐廳)
Yue Yuan Vietnamese Beef Pho (越苑越南牛肉河粉)
Shida Area Restaurant District (師大路美食區)
KGB: Kiwi Gourmet Burgers (紐西蘭風味漢堡)
Yongkang Street Restaurant District (永康街)
Taj Indian Restaurant (泰姬印度餐廳)
Dining in Taipei online resources

<<臺北生活，好樣的！>

Forumosa.com
Taipei Times Features Section
A Hungry Girl's Guide to Taipei
Taiwanese Secrets: Travel & Living Guide
Taiwan Fun.com
Recreational Taipei
First-Run Movie Theaters
Wonderful Theater (真善美劇院)
Taipei Sun Vie Show Cinemas (日新威秀影城)
Taipei Xinyi Vie Show Cinemas (臺北信義威秀影城)
Ximending Showtime Cinema (今日秀泰影城)
Xin Xin Showtime Cinema (欣欣秀泰影城)
Second-Run Movie Theaters
Nanshan Theater (滄山戲院)
Dynasty Theater (朝代戲院)
Chia-Chia Theater (景美佳佳戲院)
Karaoke
Cashbox Party World (錢櫃)
New CB Party (星聚點)
【22 : 00 ~ 05 : 00】 Taipei In the Late Night
Kick Back and Relax
Pubs & Wine Bars
Jolly Brewery & Restaurant (卓莉手工釀啤酒)
Standing Room Bar & Restaurant
The Red House Bar & Cafe (紅館)
The Brass Monkey (銅猴)
Mei's Tea Bar
Taiwan Beer Bar (台啤346倉庫餐廳)
Music and Dance Clubs
Roxy Rock House
Club Wax Taipei
Twice Taipei
Luxy Taipei
The Lava Club
Night Markets
Shida Night Market (師大夜市)
Shuangcheng Street Night Market (雙城街夜市)
Wuzhou Street & Guangzhou Street Night Markets
(梧州街夜市、廣州街夜市)
Liaoning Street Night Market (遼寧街夜市)
Shilin Night Market (士林夜市)
Tonghua / Linjiang Street Night Market (通化夜市、臨江街夜市)
Night Views
From Buildings & Structures
The ""Taipei Eye"" - The Miramar Ferris Wheel (美麗華摩天輪)
Taipei 101 Viewing Platform (臺北101景觀台)
From Parks and Gardens

<<臺北生活，好樣的！>>

National Dr. Sun Yat-sen Memorial Hall (國父紀念館)
Meiti Park (美堤河濱公園)
Grand Hotel (圓山大飯店)
National Taiwan University Campus (國立臺灣大學校園)
Miscellany
Food Outlet (即品網)
Mom's Pies (艾媽咪美式鄉村派)
Wufenpu Clothing District (五分埔服飾商圈)
Hidden Treasures Market (尋寶跳蚤屋)
Trinity Indian Store (Trinity印度超市)
Jianguo Weekend Flower and Jade Markets (建國假日花市 / 玉市)
For More Information
Jeff's Taiwan
David on Formosa
Forumosa.com
Taiwanderful
The View from Taiwan
A Hungry Girl's Guide to Taipei
Neil Wade's Photography Blog
Taiwan Photographers

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>