

<<樂活國民曆>>

图书基本信息

书名：<<樂活國民曆>>

13位ISBN编号：9789573269137

10位ISBN编号：9573269139

出版时间：2011-1-1

出版时间：遠流出版社

作者：彭啟明,洪震宇,李咸陽

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<樂活國民曆>>

內容概要

農民曆變身再進化 新時代的生活智慧書

農民曆是中國古代庶民的百科全書，當中由智者先賢依經驗所累積歸納的節氣時序表，其實就是教導百姓順應四時的行事曆。

台灣是座節氣島，氣候分化細緻、物產豐富多樣、四季美景更迭，更有各式慶典與有趣民俗。

為回歸傳統價值，本書賦予農民曆現代詮釋，是本了解24節氣各個面向的生活工具書，並結合氣象、命理、食材和旅遊，提供現代人依循節氣過生活的參考指引。

全書以二十四節氣為架構，區分成氣象、食材、旅遊、運勢四大單元。

· 氣象曆：一覽台灣北、東、南、中四區的平均氣溫、降雨機率和降雨量等節氣氣象的特色，並搭配達人的生活小叮嚀，讓你關心自己也關心家人。

· 食材曆：一嚐四季最當令的食材，讀到文化食物的動人故事。
文末還附有節氣食材表，不只讓你知道吃什麼，還知道產地在哪裡。

· 旅遊文化曆：一探節氣自然美景與在地文化慶典，同場加映達人旅遊推薦。

· 養生運勢曆：一窺節氣出生之性格特徵與命理運勢，開發你我成功的價值；另有養生守則與開運建議，讓你跟著大師趨吉避凶、萬事亨通。

隨書附贈「2012行事宜忌貼身曆」

· 採貼心拉頁設計、輕鬆攜帶，一手掌握365天的宜忌訊息。

· 記錄日出日落、每日月相，絕不錯過追日賞月絕佳時刻。

<<樂活國民曆>>

作者簡介

彭啟明

59年次。

國立中央大學大氣物理所博士。

現任大愛新聞台氣象主播、中廣氣象達人節目主持人、國立中央大學及文化大學大氣系兼任助理教授、中華民國環境保護學會秘書長、環境資訊協會顧問、中大學術基金會董事、行政院政務顧問、天氣風險管理開發公司總經理。

氣象法修訂後取得台灣第一張個人及公司氣象預報證照，成功將氣象生活化及產業化。

同時為環境教育認證師資，專長在氣候變遷、大氣化學及風險管理。

臉書粉絲：氣象達人

洪震宇

59年次。

國立清華大學社會學碩士。

曾任《天下雜誌》創意總監、副總編輯，策劃三一九鄉專輯；《GQ》國際中文版副總編輯、康健雜誌副主編、財訊月刊記者，是台灣少數跨財經、時尚與在地生活的創作者。

現為自由寫作者、故事人與創意人，在城鄉各地擔任媒體、飲食與品牌行銷的跨領域顧問，以說故事方式推動台灣深度之美，並持續進行節氣與飲食的田野調查與寫作。

著有《旅人的食材曆》（遠流）等。

部落格：blog.yam.com/yucw（虛構的抒情筆記） 臉書粉絲：洪震宇

李咸陽

59年次。

國立中山大學企管碩士。

現為藏雲會館館主，台北戲棚Taipei

Eye專聘命理師。

14歲因家學淵源開始研究命理，專精紫微斗數、陽宅風水、易經八卦、奇門遁甲等。

近年致力於五術傳統概念的融合及新創，延展東方命理的定義與發想。

著有《李咸陽：教你風水也能很有設計感》等書。

臉書：李咸陽

<<樂活國民曆>>

書籍目錄

【序一】媽媽的生活書 番紅花

【序二】做人順天理，望天照甲子 賴青松

【導言】跟著節氣過生活 樂活國民曆九問九答

【春】

立春 二月四或五日 鹽水蜂炮慶元宵·天乾物燥留意火

雨水 二月十八或十九日 春雨綿綿農始耕·少酸增甘食養生

驚蟄 三月五或六日 春雷乍響大雨下·韭菜當令最清香

春分 三月二十或二十一日 天暖櫻花開·春蕉好風味

清明 四月四或五日 清明時節熱翻天·掃墓祭祖重環保

穀雨 四月二十或二十一 瘋媽祖全台大健走·防塵趁晴好曬被

【夏】

立夏 五月五或六日 電風扇驅溽暑·空心菜解熱毒

小滿 五月二十一或二十二日 迎王爺陣頭大會師·逢梅雨喜惱兩樣情

芒種 六月五或六日 端午飄粽香·喝茶消暑熱

夏至 六月二十一或二十二日 夏果之王芒果盛產·赤腳散步保健良方

小暑 七月七或八日 最熱節氣·絲瓜開胃·仙草米苔目最消暑

大暑 七月二十三或二十四日 阿美慶豐年·大暑啖西瓜

【秋】

立秋 八月七或八日 中元祭放水燈·慰孤魂祈平安

處暑 八月二十三或二十四日 慢跑游泳釋濕氣·龍眼燻香好滋補

白露 九月七或八日 秋風起·白露凝·芋頭香

秋分 九月二十三或二十四日 好柚應中秋·風箏滿天吼

寒露 十月八或九日 刈稻仔飯滋味鮮甜·泰山獅王舞舞生風

霜降 十月二十三或二十四日 九降風吹柿子紅·曠野嘶吼心歸寧

【冬】

立冬 十一月七或八日 草嶺古道芒花開·慢跑騎車勤養肺

小雪 十一月二十二或二十三日 巨峰葡萄成熟時·足浴養心又安神

大雪 十二月七或八日 金門鷓鴣來過冬·陽光露臉再起身

冬至 十二月二十一或二十二日 冬至湯圓圓滿增歲·金黃柑橘大吉大利

小寒 一月五或六日 台南瀾湖賞冬鳥·伸展筋骨好舒朗

大寒 一月二十或二十一日 寒流來襲乾又冷·潤餅刈包慶尾牙

【附錄】溫故知新國民曆小事典

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>