

## <<内观禅十五个原则>>

### 图书基本信息

书名：<<内观禅十五个原则>>

13位ISBN编号：9789574471157

10位ISBN编号：9574471152

出版时间：2007-4

出版时间：大千出版社

作者：阿姜念

译者：徐強

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<内观禅十五个原则>>

### 内容概要

內觀修行是以第一義名色為緣，係四念處中道間修。  
世俗名言，施設沒有“真實，一切仍是常、是我”的觀念。

阿姜念，畢生秉承師志，弘揚四念處內觀禪法，達四十年。

阿姜念在34歲那年，有感於修行必得在“當下所緣”，才能見到無常，於是遍訪老師，經過緬甸來到泰之維拉薩比丘這裡，比丘告訴她佛法之修是以“SATI”（中譯為“念”），安在當下所緣，並知彼之真實。

她經過實做之後終除疑惑，相信這是佛之教。

回顧維拉薩比丘，六歲開始作沙彌，廿歲剃度為比丘，並教授阿毘達磨論藏，經過十年，覺得仍不知脫苦之道，於是遍訪緬甸各地，經過一位居士老師，教以由身念處色法下手之四念處四念處內觀法，並由實做而得到受用。

《內觀禪十五原則》是阿姜.念大約在1937年，與比丘話談所講：有感於有必要多方譬喻，好讓大家了解，對幾位比丘內觀老師所講

## <<内观禅十五个原则>>

### 作者简介

阿姜念（1897 - 1984），畢生秉承師志，弘揚四念處內觀禪法，達四十年。

阿姜念在34歲那年，有感於修行必得在“當下所緣”，才能見到無常，於是遍訪老師，經過緬甸來到泰之維拉薩比丘這裡，比丘告訴她佛法之修是以“正念”安在當下所緣，並“正知”知彼之真實。她經過實做之後終除疑惑，相信這是佛之所教。

回顧維拉薩比丘，六歲開始作沙彌，廿歲剃度為比丘，並教授阿毘達磨論藏，經過十年，覺得仍不知脫苦之道，於是遍訪緬甸各地，經過一位居士老師，教以由身念處色法下手之四念處內觀法，並由實做而得到受用。

“內觀禪十五原則”是阿姜念大約在1937年，與比丘話談所講；“確切的修行之路”，是十年後有感於有必要多方譬喻，好讓大家了解，對幾位比丘內觀老師所講。

### 譯者簡介

徐強

1948年生，江蘇人，美國史蒂文斯工學院碩士畢，年輕隨父母赴美留學，並親近美國

<<内观禅十五个原则>>

书籍目录

再版序 （有23页！  
）

第一部：阿姜念学法因果 P51 - P98

（甲）简传 - 阿姜念晚年所讲

（乙）为实做而闻

第二部 阿姜念1937年所讲 P99 - P183

（甲）内观禅十五个原则

（乙）解释内观十五根本原则及其（刹那）因果

第三部 确切的修行（约1947年讲） P184 - P262

<<内观禅十五个原则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>