

<<內觀動中禪>>

图书基本信息

书名：<<內觀動中禪>>

13位ISBN编号：9789574471195

10位ISBN编号：9574471195

出版时间：2007.06

出版时间：大千出版社

作者：林崇安

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<內觀動中禪>>

### 內容概要

修行即生活，生活即修行，許多人卻視修行與生活為異途，認定修行須藉清靜的環境以安頓身心。本書特以動態的禪修為主，闡揚動態禪修和日常生活的融會之道，於拓展動態禪修理論和實踐層次之餘，且利讀者將禪修與生活合而為一。

<<內觀動中禪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>