

<<止觀法門的實踐>>

图书基本信息

书名：<<止觀法門的實踐>>

13位ISBN编号：9789574471218

10位ISBN编号：9574471217

出版时间：2007.07

出版时间：大千出版社

作者：林崇安

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<止觀法門的實踐>>

### 內容概要

佛法的禪修不外是止和觀，或定和慧。

佛陀所教導的止觀法門至今已有二千多年，經由師徒下傳難免有所異動，幸好南北傳的《阿含經》和相關論典的文字還保留下來，使我們對當年佛陀的教導還能有所遵循，能夠「依法不依人」，不至於人云亦云。

本書的內容是依據《阿含經》和相關的論典，將止觀法門的實踐作一整理和說明，先舉出釋尊和羅怛羅修習止觀的實際過程而後將今日南北傳的內觀禪修作比對和探討；接著說明如何將止觀實踐結合到現代的生活，以「覺之教育」淨化人心，使人間淨土能夠達成，並談到止觀實踐時應有的心理建設以及正知的重要性。

最後以「止觀禪修問答」釋疑。

## <<止觀法門的實踐>>

### 作者簡介

1947年出生，台灣省台中縣人。

學歷：美國萊斯大學理學博士（1974）。

經歷：國立中央大學太空科學研究所教授，法光佛教文化研究所教授，中華佛學研究所教授，圓光佛研所教授，法光、圓光佛研所和內觀教育基金會董事。

佛學著作：《佛教教理的探討》、《佛教因明的探討》、《西藏佛教的探討》、《佛教的生命觀與宇宙論》、《印度佛教的探討》、《生活即禪修》、《阿含經的中道與菩提道》、《釋迦牟尼傳原典選集》、《法句經選集》、《本事經與經集選》、《原始佛典中的菩薩道》、《六祖壇經選集》、《佛教宗派源流與思想》、《因明與辨經》、《藏文拼音教材》、《藏文文法教材》、《聖妙吉祥真實名經廣釋》、《內觀動中禪》。

其他論文見個人網站：[www.ss.ncu.edu.tw/~calin](http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin)

<<止觀法門的實踐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>