

<<時間的精算師>>

图书基本信息

书名：<<時間的精算師>>

13位ISBN编号：9789574505791

10位ISBN编号：9574505790

出版时间：2008-2-20

出版时间：小知堂文化事業有限公司

作者：羅塔爾．塞維特

译者：黃秀如

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<時間的精算師>>

### 內容概要

許多人都曾抱怨時間不夠，工作沒成就，生活沒品質，卻沒想過是自己不會善加利用寶貴的時間，浪費在無謂的瑣事而隨意揮霍掉了。

我們應以自我為中心，發掘對自己來說重要的事物，將注意力專注於此，時間便不再能輕易地從我們的指縫中溜走，我們的日子將變得更長、更充實滿足。

透過本書，你將清楚了解「時間管理」並不是快速、有效地處理一切事務的技巧，而是通往贏得更多時間、享受更多幸福、過自主而滿意之生活的路標。

## <<時間的精算師>>

### 作者簡介

羅塔爾·塞維特

德國最具影響力的時間管理專家，同時也是許多暢銷書的作者，作品被翻譯成二十多種文字，全球銷售量超過三百萬冊，在美國和法國獲頒「年度最佳財經書籍獎」。

他在海德堡創立並主持的諮詢訓練公司專門研究時間管理、生活領導以及如何取得工作與生活的平衡。

多年來，塞維特集傑出教育家、演說家、作家於一身，多次因訓練課程及演講貢獻獲獎。

<<時間的精算師>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>