

<<陰影.也是一種力量>>

图书基本信息

<<陰影.也是一種力量>>

内容概要

## <<陰影.也是一種力量>>

### 作者簡介

全美暢銷書排行榜第一名的作家。

年輕時曾經放棄自己，過著嗑藥與放縱感情的生活，「性、禁藥、搖滾樂」曾是她奉行不渝的信仰與高喊的口號。

原本可能因墮落而葬送她的年輕生命，或在勒戒所裡虛度青春。

然而，經由她內在的力量產生蛻變，並且轉化自己，從黑暗陰影中吸收智慧，因此成就了她的獨特的禮物，寫出成名作《黑暗，也是一種力量》（The Dark Side of the Light Chasers）（人本自然文化出版），從此貢獻出她的才能，教導大眾：只要揭露陰影、擁抱黑暗，就能整合內心、發出光亮。

目前，她是喬波拉學院（The Chopra Center for Well Being）的成長課顧問與講師，她擅長從黑暗面揭露人本自然的潛能，讓大眾得以獲得自愛愛人的豐收大禮。

現在她與獨子居住在加州，歡迎大家上她的網站瀏覽[www.debbieford.com](http://www.debbieford.com)

<<陰影.也是一種力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>