

<<你没有察觉到的事往往会变成你的人生>>

图书基本信息

书名：<<你没有察觉到的事往往会变成你的人生>>

13位ISBN编号：9789574705795

10位ISBN编号：957470579X

出版时间：2012-7-31

出版时间：人本自然

作者：王啟芬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你没有察觉到的事往往会变成你的人生>>

内容概要

很多人看这世界的方式，就像在欣赏一场魔术表演，选择其中某个视角，其他的就很有可能被忽略。面对自己的人生，你会不会也执着自己想看的，其他的都视而不见？

现实生活里，很多人受困在某些既定的经验与观念的框架中，过得很不顺遂、不快乐。

也许是职场上总是跟同事处不好，人际关系很糟糕；或是渴望稳定恋情的人，却一再遇人不淑，或鬼遮眼似的老是爱上不该爱的对象；有人身心问题不断，甚至怀疑是不是自己的命不好.....

其实，人生际遇一直在变动，但是当我们认为只有这样思考或处事才是恰当的时候，想法和做法就会被压缩在一个固定范围里。

人的头脑是倾向安逸的，除非你时时保有觉知，否则你将被自己的大脑绑架而不自知。

心理学家荣格曾经说：若是无法察觉内在的情境，它们就会投射出来变成外在的命运；也就是说，一个人若是无法觉知到内在的冲突，那么外在世界就会逼不得已将那份冲突「演示」出来。

试着在每个当下，不带任何批判，去观照自己的一言一行，去面对生命中一直逃避不愿碰触的部分，藉由自我觉察力的提升，你将会用更好的方式去面对与处理生活困境，拥有自己想要的人生。

<<你没有察觉到的事往往会变成你的人生>>

作者简介

心灵励志作家 王启芬

台南出生，台北长大，据长辈们说，是属于比较好带的小孩，只要有书看就不会吵闹。三岁开始，由外公启蒙读诗，也是兴趣使然，自此对中华文化浸淫日深。

大学毕业后进入网路书店工作，负责人文艺术书区，由此广泛接触各类型书籍。其后，转而投入社会教育，服务于南投当地的公益教育基金会，成为长驻志工。

七年来，随团队讲学于美国、阿根廷、澳洲等地，深感每个人对自我与人生都存在着不同的偏见、限制与疑惑，但却无法从根本处着手改变，由此更坚定以公益教育为毕生志业的决心。

目前长住南投山上，除写作与分享外，也着手浅释经典的工作。

著有《人是会动的树，都有看不见的根》《你愈爱的，愈要有勇气往外推》。

<<你没有察觉到的事往往会变成你的人生>>

书籍目录

作者序

Part-1带着觉知播下的种子，才会有你想要的丰收

- 1.向前走，同时保持清醒
- 2.年老，让我遇见新的自己
- 3.贫民窟里的富翁
- 4.省略的步骤
- 5.个性并非与生俱来
- 6.温情与冷漠
- 7.听孩子说话
- 8.没错，是最大的错误
- 9.谁是杀人犯？

- 10.不客气与假正经
- 11.自我，是最大的优势？

- 12.企业家的测验
- 13.真实的图画
- 14.成就与幸福
- 15.退休后的梦想
- 16.多数人与少数人
- 17.母亲的勇气
- 18.继承人的考验

Part-2向内探索自己的心灵，视野才会愈来愈清晰

- 19.白天与黑夜
- 20.经验不是唯一的真理
- 21.简单的创意
- 22.砌墙的道理
- 23.为学与做人
- 24.作品说明一切
- 25.表演的才华
- 26.复制的成功
- 27.最后一日
- 28.无法移植的教养
- 29.先入为主的杀伤力
- 30.公交车上的一堂课
- 31.不赚钱的工作
- 32.失去比得到更珍贵
- 33.教养的难题
- 34.拒绝荣誉的人
- 35.麻烦与机会
- 36.在进入立场之前
- 37.正向的迷思

Part-3 把觉知放进每个当下，你才能从受苦的梦中醒来

- 38.长寿国里的短命者
- 39.诚实的商人

<<你没有察觉到的事往往会变成你的人生>>

40. 品德与才能
41. 孩子的游戏
42. 别让偶然主导你的人生
43. 长泳的启示
44. 追求正确的人
45. 网络与生活
46. 第一印象
47. 被抛弃的女人
48. 模仿者
49. 要求权力的人
50. 更大的宽容
51. 延续的人生
52. 梦想的精神

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>