

<<遠離過勞死>>

图书基本信息

书名：<<遠離過勞死>>

13位ISBN编号：9789574782536

10位ISBN编号：9574782530

出版时间：2005年05月03日

出版时间：新瀚文化

作者：周月明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<遠離過勞死>>

內容概要

國際定義“過勞死”是因為工作時間長，勞動強度加重，心理壓力大，存在精疲力竭的亞健康狀態，由於積重難返，將突然引發身體潛在的疾病急性惡化，救治不及時而危及生命。

因此,本書作者將造成過勞死的始末原因及預防方法詳細列出,讓讀者能更了解如何避免因工作過度讓身體無法負荷而引發的各種疾病及問題。

<<遠離過勞死>>

作者簡介

周月明

新聞系畢業，受聘於多家文化傳播公司任策劃及主編，一直活躍在瞬息萬變的圖書前沿。

曾編著出版了數十本有關生活、教育、勵志類的圖書，作品：《告訴孩子你最棒》《提高孩子的IQ和EQ》《99個人生智慧》《女人出頭天》《懷孕媽媽指南》。

<<遠離過勞死>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>