

图书基本信息

书名：<<一決勝負!金牌教練的55則帶隊心理學>>

13位ISBN编号：9789575267292

10位ISBN编号：957526729X

出版时间：2008

出版公司：瑞昇文化事業股份有限公司

作者：高畑好秀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

內容概要

「正因為弱隊什麼都沒有，所以教練才有很多可以發揮的地方。」世界上有各式各樣因運動而組成的隊伍，但絕大多數都是弱隊，強隊只是少數。強隊總是倍受矚目，擁有豐富的資金、人才與設施。相較之下，資源缺乏的弱隊教練應該非常苦惱吧！

本書是專門寫給所有想讓隊伍變強的教練。

作者認為：「正因為弱隊什麼都沒有，所以教練才有很多可以發揮的地方。」

有些教練即使遇上了不會思考、沒有幹勁的選手，也不會輕易放棄，並能持續為提升隊伍戰力而奮鬥。

本書正是為了幫助金字塔頂端以外的隊伍而寫成，希望能給這些熱血教練助一臂之力。

作者從運動心理學的角度，提出55則帶隊的心理學知識，指導教練如何與選手們建立穩固的關係、讓選手提起幹勁、使隊伍重獲新生，進而發揮實力。

作者簡介

1968年出生於廣島市，攻讀早稻田大學人類科學院運動科學系運動心理學專業課程。

擁有日本心理學會認證之心理師資格，修畢早稻田之心理學研究員資格。

日本運動心理學會會員。

日本體能暨運動傷害防護師協會（JACT）認可之運動心理學講師。

擔任運動NPO法人COACHES理事並負責運動心理學領域。

指導職棒選手、J聯盟足球選手、V聯盟排球選手、職業拳擊手、格鬥家、職業高球手及奧運選手之心智訓練。

著有「心智強化聖經」、「棒球心智訓練術」（皆為池田書店出版）、「加強隊伍教練術」、「不同以往的教練術」（皆為山海堂出版），此外有關心智訓練及體育之相關著作已超越30本。

在幫助體育系學生找工作的Athlete Planning股份有限公司中，亦擔任提升運動員競爭力之專案管理員。

除了在電視、廣播、雜誌、演講等方面努力推廣心智訓練外，亦召集各類運動科學之專家，組成團隊，研究綜合性的訓練並實地幫助選手。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>