

<<輕食優格料理>>

图书基本信息

书名：<<輕食優格料理>>

13位ISBN编号：9789575267605

10位ISBN编号：9575267605

出版时间：2008

出版公司：瑞昇文化事業股份有限公司

作者：永瀨正人

译者：楊鴻儒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<輕食優格料理>>

內容概要

《輕食優格料理》蒐集8位人氣主廚傳授的45道優格食譜，從飲料、甜點到沙拉、醬料、主菜一應俱全。

所介紹的食譜材料容易蒐集、步驟說明清楚明瞭，即使初學料理者也能輕鬆上手！

本書最後附錄的優格情報館，有關於優格的起源與介紹，以及優格的健康活用方法等，讓您吃的美味、健康之外，也解開對於優格的疑問喔！

想要吃的美味又健康嗎？建議您不妨嘗試一下「輕食優格料理」的魅力吧！

夏天到了，如何能享受清涼又健康的美食呢？你知道酸酸甜甜的優格也能變化出各式飲料、甜點與佳餚嗎？享受美食又不用擔心攝取大量卡路里的優格輕食，是最佳的夏季盛宴阿！

本書網羅人氣一番的八家知名店鋪主廚的拿手私房菜，每位主廚各有不同拿手的風格料理，有土耳其、希臘、保加利亞、印度、法國、北歐等等各個地方的鮮明特色佳餚，透過簡易的說明與步驟、清楚的圖片解說，讓你輕鬆的在家做出令人垂涎三尺的優格輕食料理！

想趕快品嚐酸甜爽口的優格大餐嗎？

快快跟著書上的步驟，發現不一樣的優格料理吧！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>