

<<芳香療法情緒心理配方寶典>>

图书基本信息

书名：<<芳香療法情緒心理配方寶典>>

13位ISBN编号：9789575298500

10位ISBN编号：9575298500

出版时间：1999年07月24日

出版时间：世茂

作者：瓦勒莉．安

译者：李千毅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<芳香療法情緒心理配方寶典>>

內容概要

芳香療法 本書的主題包括各式精油的介紹及如何運用它們來提升心理、心境及情緒的狀況。所謂精油即由植物提煉出來的揮發性芳香物質，可運用於芳香療法。

本書分為三部。

第一部 - 通往心境之路 - ，解釋精油如何影響大腦，以及提供專業及業餘人士各式各樣的使用方法。

第二部 - 情緒治療與芳香療法 - 針對各種情緒狀況給予詳盡的建議，包括如何獲得快樂及其他正面的心境，以及如何治療各種負面情緒問題。

第三部 - 芳香族：人的特性與精油的性格 - 闡明精油的類型學，以此作指南，選擇適合你性格的精油。

本書誕生歷時多年，內容是由真正使用過精油且受益匪淺的過來人所集結成的知識與實際運用。

提供的訊息並非來自於數百年前的相關古文獻，而是作者多年來臨床芳香療法的經驗，以及其他專業人士交流所得，無非在鼓勵讀者循著大自然的途徑，親臨香氣馥郁的心靈世界。

<<芳香療法情緒心理配方寶典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>