

<<安全用藥 2 中藥服用須知>>

图书基本信息

书名：<<安全用藥 2 中藥服用須知>>

13位ISBN编号：9789575656829

10位ISBN编号：9575656822

出版时间：2005年06月17日

出版时间：臺視文化

作者：林昭庚教授

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<安全用藥 2 中藥服用須知>>

### 內容概要

只是對於健康採取盲目的追求，囫圇吞下各種養生茶、藥膳方，就能夠達成健康的需求嗎？

其實中藥不僅有四氣五味、升降浮沉與歸經等的區別，不同體質所用藥材不僅不同，而且用量也是因人而異的，唯有配合季節、體質、年齡、性別等，挑選最適合自己的，才能有最好的成效。你還在自己開藥、抓藥、胡亂吃中藥嗎？

要吃的安心、要發揮最大的藥效，有些服藥原則是必須遵守與了解的。

本書囊括各種服藥原則與中藥材藥性的介紹，是你「安心吃中藥」不可不先建立的基本常識。

## <<安全用藥 2 中藥服用須知>>

### 作者簡介

林昭庚 教授

學歷：

中國醫藥學大學中國醫學研究所博士

美國全美針灸醫師(NCCA)考試及格

美國舊金山大學(USF)研究

教學研究：

中國醫藥大學教授

國立陽明大學傳統醫學研究所兼任教授

大陸福建中醫學院客座教授

澳洲國立維多利亞大學客座教授

國立墨爾本皇家理工大學高級學術顧問

醫務行政：

中國醫藥學院附設醫院院長室顧問

中國醫藥學院中國醫藥科學雜誌編輯顧問

美國加州中國醫學研究院顧問

阿根廷中華針灸學會顧問

台視文化公司常春月刊醫藥顧問

中央健康保險局中醫總額支付委員會委員

全民健康保險監理委員會委員

立夫醫藥研究文教基金會中醫藥研究發展委員會常務委員兼召集人

行政院衛生署中醫藥委員會委員

中醫特考典試委員

中醫藥雜誌編輯委員

中華醫學雜誌編輯委員

中國藥理學報編輯委員

中西醫結合雜誌編輯委員

美國綜合醫學雜誌編輯委員

中國醫藥學院中國醫學研究所學術聯誼會永久榮譽會長

台北市中醫師公會名譽理事長

中國醫藥學院董事

中華民國過敏及氣喘病研究協會理事長

中華針灸臨床醫師協會名譽理事長

中國中醫臨床醫學會名譽理事長

中華生命電磁科學學會理事

中華民國中醫師公會全國聯合會理事長

中華民國天然藥物學會理事

陳潮宗 醫師

資歷：

中國醫藥大學中國醫學研究所碩士、博士班

台北市立和平醫院中醫部主治醫師

省立花蓮醫院中醫部主治醫師

中國醫藥學院中醫師針灸現代醫學班結業

現任：

中國中醫臨床醫學會理事長

中華民國中醫師公會全國聯合會常務理事

<<安全用藥 2 中藥服用須知>>

台北市中醫師公會常務理事  
中醫師全國聯合會中醫會訊總編輯  
陳潮宗中醫診所院長長

著作：

四季家庭藥膳、草本養生茶飲、中醫雞尾酒減肥法、四季養生小偏方、過敏氣喘四彎風、筋骨酸痛自療法、感冒不用看醫生、蔬果美妍DIY

## <<安全用藥 2 中藥服用須知>>

### 書籍目錄

#### Chapter 1 全方位認清中草藥

1 如何界定「中藥材」？

2 中草藥有哪些特性、功能？

3 洞悉中藥的劑型

4 認識中藥的炮製

5 中草藥的多元應用

6 服用中藥的方法、原則

7 服用中藥的注意事項

#### Chapter 2 常用中藥全透視

1 常見藥材的解析

2 常見藥方的解析

3 常見藥膳的解析

#### Chapter 3 從中藥藥害事件看中藥安全性

1 藥材為什麼會產生「毒性」？

2 亮紅燈的中藥藥害事件

3 小心暗藏玄機的寺廟藥籤

4 必須謹慎求證的民間偏方

5 為用藥安全把關全民一起來

#### Chapter 4 不同族群的安全食用方

1 【孕婦篇】媽媽健康，胎兒壯

2 【一般女性篇】由內調理，美得自然

3 【一般男性篇】固本培元，雄風不滅

4 【嬰幼兒篇】打好基礎，健康成長

5 【青春期篇】成長關鍵，助力加分

6 【中老人篇】呵護關懷，老而彌堅

7 【慢性病患篇】改善體質，恢復健康

8 【日常生活篇】平時預防，疾病不來

#### 附錄

1 生病的時候，什麼東西不能吃？

2 何者不宜進補？

3 藥、食配伍禁忌大解析

4 中醫問題上網查

<<安全用藥 2 中藥服用須知>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>