

<<從芳香療法開啟幸福的味道>>

图书基本信息

书名：<<從芳香療法開啟幸福的味道>>

13位ISBN编号：9789575658229

10位ISBN编号：9575658221

出版时间：2008

出版公司：台視文化事業股份有限公司

作者：陳秀麗

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<從芳香療法開啟幸福的味道>>

### 內容概要

追求幸福，保持快樂的心是每一個人都盼望的。  
但是要拋開內心的愁苦與憂煩，真的難上加難，尤其心思纖細的女性，總是為自己所愛的人勞心勞力，每日都疲憊不堪。

有時心靈沉寂枯竭，有時情感傷痕累累……因此，我們希望能為疲累的女性灌入幸福的秘方，用精油來呵護她們受挫的心。

本書是一本專門Healing心靈、改造心情的芳療專書。

以天生的體態判斷妳個人的情感類型。

分析古希臘香藥草的芳療妙用。

指導妳調養心靈的五大芳療運用法。

穩定失衡情感的15種DIY芳療。

S.O.S急救芳療法輕鬆上手。

隨時保持好心情。

PART 1：最自然的香氣，引領身心靈發展...1.擁抱幸福在於懂得適時療傷止痛。

2.認識古印度「阿梵達」生命哲學。

3.天生的體態彰顯個人鮮明的情感類型。

4.四季分明的氣候，也易牽動情緒的變化。

5.六味食物影響個人體質及情緒變化。

6.吃對食物讓你心情對味。

PART 2：20種古希臘香藥草史的芳療妙用...1.甜羅勒2.佛手柑3.西洋杉木（阿特拉斯）4.羅馬甘5.乳香6.

茉莉花7.杜松莓8.薰衣草9.苦橙花10.檸檬11.甜橙12.廣藿香13.歐薄荷14.高針葉松15.紫檀木16.歡樂鼠尾

草17.檀香木18.香油樹19.天竺葵20.迷迭香PART 3：調養心靈的五大芳療運用法...1.香薰法2.吸入法3.噴

霧法4.沐浴法5.按摩法PART 4：善用香氣調和&穩定失衡情感...1.愉悅時光2.溫熱戀情3.愛人變心4.婚姻

告吹5.一家和樂6.揮別憂鬱7.產後憂鬱8.舒緩焦慮9.專心靜心10.疲累失眠11.憤恨難平12.遠離頭痛13.月事

不順14.挺胸美人15.魅力塑身PART 5：S.O.S急救芳療法輕鬆上手...1.SPA心靈的芳療噴霧擁有好心情2.

芳香手帕隨手攜帶隨時復活最佳情緒3.自製精油香水品贏得超強人氣關係4.香甜味美的精油佳餚吃出好

心情5.精油漱口法塑造口齒留香保有好口氣6.香氣迎人的吸入法締造好精神7.超自然抗皺美學打造靚亮

膚質8.神奇棉墊可消除腳臭重拾乾淨舒爽9.自製香體乳消除狐臭改善體味增進自信心10.揮別感冒病厭

厭的無力感打造神清氣爽11.以古早法告別頭皮屑、掉髮增添美髮風采12.善用足浴可消除滯水消除惱人

腳氣13.「恩恩」更通暢消除便秘為健康加分14.雕塑美腰平腹褪去小腹婆的夢魘15.舒緩身體不適擺脫

小病痛纏身

## <<從芳香療法開啟幸福的味道>>

### 作者簡介

陳秀麗

英國Shirley Price International College of Aromatherapy 合格芳療師證照課程修畢。

英國Shirley Price International College of Aromatherapy 臨床芳療情緒護理學位修得。

英國國家登記合格芳療師。

英國I.F.P.A(國際聯合職業芳療師聯盟)正式會員資格。

英國Stonebridge Associated Colleges 能量心理師課程修畢 (為國內首位能量心理師)。

德國physic therapeutish-technischer leitung 物理療法術專修。

健康美容經絡術創立人。

現任：芳療學術研究發展委員會主任委員 WELL LOVE Holistic Aromatherapy執行教育總監 著作：和香氛談戀愛--優質芳療生活DIY

曾任：

德國海馬生化保養品顧問。

曾任經國管理暨健康學院化應系芳香療法課程課任講師。

曾任舒潔面紙檸檬芳香系列代言人。

曾任中華自然療法世界總會理事。

曾任自然療法雜誌社副社長。

打造一個芳療寶寶--新手芳療媽媽60問

草本芳療生活全書 解讀生命靈數

<<從芳香療法開啟幸福的味道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>