

<<現代心素派 . 香積料理 : 素小吃>>

图书基本信息

书名 : <<現代心素派 . 香積料理 : 素小吃>>

13位ISBN编号 : 9789575658939

10位ISBN编号 : 9575658930

出版时间 : 2011-1-20

出版时间 : 台視文化

作者 : 大愛電視台

页数 : 112

版权说明 : 本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问 : <http://www.tushu007.com>

<<現代心素派．香積料理：素小吃>>

內容概要

逛夜市、吃細食仔，是許多人樂此不疲的休閒之一，甚至連海外友人、旅客，也都深深愛上多采多姿多味的台灣小吃！

本書應用天然的素食材料、加入健康養生概念，從「飲品糖水」、「特色小吃」到「主食類小吃」與「湯品」，輕鬆素素做小吃，滋味更美更清香！

隨書附贈約240分鐘節目精華內容DVD

<<現代心素派．香積料理：素小吃>>

作者簡介

大愛電視台 創立於1998年1月1日，為慈濟傳人文志業基金會所屬之非營利事業，是一家不收商業廣告的電視台；其資金來自慈濟基金會環保志工從事資源回收所得，以及慈濟善心人士捐款。大愛電視所製播的新聞、節目及戲劇，著重在為時代作見證，為慈濟寫歷史，發揚人性的真善美。

因此，取材清新，真人實事，既「報」且「導」，引導觀眾看得更真，想得更深，能從看大愛，而行大愛；希望「大愛，讓世界亮起來。」

<<現代心素派．香積料理：素小吃>>

書籍目錄

作者序小吃的最佳拍檔．素高湯．沾淋醬．餡料Part-1 特色小吃各地特有的風味小吃，素素的做，別有另一番好滋味，也更養生！

．紫菜糕．素蚵仔酥．素蚵仔煎．鹹酥菇．素阿給．鼎邊趖．素麵線羹．紅糟素肉圓．番薯包．雪裡紅餡餅．菜盒子．胡椒餅．福州包．蔬菜沙拉燒餅派Part-2 主食類小吃不論是有名的筒仔米糕，或是近幾年突然走紅的炒泡麵，在小吃的天地裡，少了主食，就少了許多趣味！

．筒仔米糕．養生飯糰．芋香薏仁粥．素涼麵．黑芝麻涼麵．涼拌耳麵．酢醬麵．炒泡麵．素川味牛肉麵．關廟大魯麵．茴香蒸餃．翡翠蒸餃．雪菜蒸餃．沖菜抄手．炸餛飩．紅油抄手．湯餛飩Part-3 羹湯類小吃湯湯水水，讓小吃更為豐富多采，加了養生食材及溫補的藥材，小吃的羹湯更能喝出健康好滋味！

．大補湯．五行福慧羹．酸菜素肚湯．素什錦羹．八珍大補湯．猴菇四神湯．牛蒡味噌湯．番茄濃湯Part-4 飲品糖水甜的飲品、糖水，總能讓人幸福而滿足！

用健康的穀物、用養生的南瓜……不但幸福滿足，而且沒有負擔！

．萄葡奶蜜汁．桔子茶．金瓜牛奶．薏仁奶．黑豆漿．十穀米奶．糙米堅果芝麻糊．香濃米漿．紅麴桂圓粥．酒釀地瓜圓．花粉湯圓．酒釀蛋包湯附錄 本書所使用材料介紹

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>