

<<善待癌症最健康>>

图书基本信息

书名：<<善待癌症最健康>>

13位ISBN编号：9789576077753

10位ISBN编号：9576077753

出版时间：20020430

出版时间：圓神

作者：姜淑惠

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<善待癌症最健康>>

### 内容概要

根據研究指出，70-75%的癌症來自於飲食與生活的失調。因此，我們必須由日常生活養成防癌的好習慣。姜醫師積極推廣防癌教育，因為這才是改善全民聞癌色變、減輕醫療支出、保障優質生活、重寫癌症治療的最根本方法。在癌症療癒的過程中，更需要以身心合一的整體醫療看待，才能突破治療的盲點。要心懷感恩，感恩癌症，抱持與癌做朋友的態度，把癌看成自身的一部分。一旦發現有腫瘤時，千萬不要用“戰勝”的角度，處心積慮的想打敗它，而是以善待、尊重的態度對它，如此一來，腫瘤就會逐漸縮小；即使不能完全消失，也能與身體和平共處。癌有兇惡的外表，卻帶給二十一世紀的人類，最深妙的學習。

## <<善待癌症最健康>>

### 作者简介

姜淑惠，1956年出生，中國醫藥學院中醫系、醫學研究所碩士班畢業。  
中央研究院生物醫學研究所細胞免疫學，及預防醫學研究所中藥免疫功能研究。  
她是腎臟專科醫師，廣泛涉獵歐洲、印度及西藏醫學，學識背景扎實豐富，同時擁有中、西醫執照。  
從小十分景仰史懷哲。  
9歲時母親罹患癌症病逝，深深影響她日後行醫時與病患感同身受的態度。  
苦口婆心的她，不斷宣導正確的健康觀念。  
認為疾病與飲食、生活有非常密切的關係，尤其飲食是一輩子的事，每個人都應該好好認識周遭的食物，重視“吃的效率”。  
她主張從素食、生食到斷食的飲食改革。  
目前在台中設有，“無著健康之道”中心，做為健康諮詢、推廣簡樸生活、有機蔬果、環保大地的對外服務窗口。  
姜醫師經常往返美國、紐澳、東南亞、南非等地，舉辦大型的健康講座，是位尊重生命，以人為本，非常具環保概念的醫生。

## <<善待癌症最健康>>

### 書籍目錄

總序活在無病無痛的健康世紀導讀善待癌症薩婆訶第 部曲 防治癌症七分把握——癌的物质科學探討（理論篇）前言做好防癌基石你的名字為什麼叫做癌？

感恩的心癌症新生血管與蟹腳一個人的身上含有多少細胞正常細胞惡化的歷程一公分與十公分的癌有多重？

不可不知的防癌警界線你知道什麼叫防癌七分把握？

防癌的黃金時間羅馬非一日造成，癌細胞呢？

為何會有那麼多種類的癌症？

為什麼九成以上的癌症，都來自上皮細胞？

癌症的預後，取決於侵犯的深或淺自覺自察是早期發現癌症的必備條件什麼是癌化的潛在危險及癌前症狀？

遺傳性癌症的特徵世界各地常見癌症的發生率台灣癌症地圖台灣癌症實況報導現行癌症治療大觀蔬果防癌是全民覺醒的開始美國人防治癌症成功的重大祕密食物中致癌的關鍵會導致癌症的飲食方法蔬果與高纖防癌法纖維素的仙履奇緣不及格的台灣飲食文化神奇的蔬果抑制了癌細胞的生長小兵立大功食物中常見的防癌物質高鉀低鈉的飲食防癌法認識致癌物食物中的致癌物第 部曲 共創癌癒十分奇蹟——癌的心識科學探究（方法篇）生活中的致癌物前言十分奇蹟的治療法創造癌癒成功的因子看到盲點與死角看不見的危波與壓力波健康的醫師卻也得了不治的癌症……第 部曲 生命至情的圓滿啟示-擁抱癌症經驗分享（案例示範篇）創造癌癒成功的因子

## <<善待癌症最健康>>

### 章节摘录

為是否動手術爭辯不已 緊接著便是一連串的檢驗，讓平常身體健康的林教授見識了什麼叫恐慌！

他原以為人長腫瘤和一般膿瘡沒兩樣，稍加治療、處理就沒問題；但也矛盾的想到，若好處理，原來的醫院何必要他們大費周章得轉診？

猜想情況可能非同小可，他一方面請教主治大夫，另一方面也向學校校醫請教。兩位醫師口徑一致的為他解釋腫瘤成因、可能的結果和嚴重性，以及手術後的狀況，還有無論手術是否順利，頂多只能延續一年半載的生命！

這個消息對林教授來說，實在是難以置信，但卻是出自他最能信賴的醫師口中！畢竟媽媽只有一個，是這世上他最親近的人，要這樣看著媽媽受腫瘤折磨，身為人子的他，企盼著會有奇蹟出現。

從驗血、驗尿到最後要動栓塞手術，林教授認為，從診療流程來說，是相當嚴謹且值得信賴的，否則捨棄這種治療手段，難道還別有他法嗎？

以他所學的背景，對醫師的診治是毋庸置疑的，只能悻悻然的接受。

就在將動手術的前一刻，林教授的大姊趕到醫院，在短暫而匆忙的了解後，大姊極力反對讓母親動栓塞手術：兩人在醫院的會客室為了是否動手術，爭辯了一下午。

在大姊語重心長的強調，不會拿母親的生命開玩笑，以及抱持無奈與姑妄信之的情況下，林教授妥協讓步，將母親的就診大權交付給姊姊。

不做栓塞就辦理出院，醫師自是竭力反對，對於家屬浪費醫療資源也頗有微詞，只是站在尊重家屬的立場，也只能歡迎他們隨時回診。

而林大姊將母親帶出醫院，是因為她周遭朋友中有許多和母親病況類似、但經多次栓塞仍未見好轉，甚至有人往生的例子。

.....

<<善待癌症最健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>