

<<愛是一切的答案>>

图书基本信息

书名：<<愛是一切的答案>>

13位ISBN编号：9789576218279

10位ISBN编号：9576218276

出版时间：2003年06月25日

出版时间：天下文化

作者：芭芭拉，安吉麗思

译者：汪芸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<愛是一切的答案>>

### 內容概要

灌溉幸福的方法--不能不知道的祕訣 開著自己的車子，住著自己的房子， 擁有幸福的婚姻，育有乖巧的小孩..... 你一片片地拼出幸福的地圖， 卻也擔心不知何時會少一片！

結果擁有的越多，要煩惱的越多， 快樂也越來越不踏實..... \* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \* 靠外界刺激得到的快樂，是不會長久的，唯有從內心滿溢出來的喜悅，才能永恆，本書巧妙地融合了永恆的智慧與實際的建議。

安吉麗思提出十項深入的祕密，創造人們追求的真实自由 真实的自由源於一種理解。你了解如何不再破壞自己的快樂，如何建立內在的自信、清明與平靜的狀態，進而保護這種狀態，不讓生活的起伏侵擾它。

當你領悟並努力實踐這些祕密，你就能建立情感與靈性的自足核心。沒有人能奪走你的核心。

本書提供許多寶貴的作法，讓你能徹底地去過生活、去愛別人。

也許你渴望在忙碌無比的生活中，得到更多的平靜。

也許你要追求向來缺乏的自信與自重，實現心中的夢想。

也許你希望自己的情緒更穩定，得到更深的靈性發展。

無論動機為何，這些祕密都能引導你，讓你走向生命旅程的下一個階段，達到圓滿的境界。

## <<愛是一切的答案>>

### 作者簡介

芭芭拉·安吉麗思 著

是國際知名的人類關係專家，也是多部暢銷書的作者，同時，她也主持美國CBS電視台節目，以及洛杉磯每天播出的廣播節目，在美國巡迴發表關於個人成長與人際關係的演說更是極受歡迎。

<<愛是一切的答案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>