第一图书网, tushu007.com

<<就是要这样喝茶才健康>>

图书基本信息

书名：<<就是要这样喝茶才健康>>

13位ISBN编号：9789576594496

10位ISBN编号：9576594499

出版时间：20040801

出版时间：7-09999

作者：本社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<就是要这样喝茶才健康>>

内容概要

《神農本草》中記載：「神農嘗百草，日遇七十毒，得茶而解之。
」可見在古代人們就已經知道茶具有療效作用，而把茶當藥飲。
精醫學證明，飲茶的功效有：提神醒腦、消除疲勞、增強耐力、利尿、降低血液中膽固醇及低密度脂蛋白、預防蛀牙、強化微血管、抗菌作用、抗細胞突變作用，防癌作用、抗衰老作用。
增強免疫力作用。
本書從茶的歷史、茶的功能、喝茶的益處及民間茶療方、喝茶要領等做全面性的、科學的、客觀的闡述解說，讓您從喝茶喝出健康人生。

作者简介

駱少君
1942年生。
中國高級評茶師，中華全國供銷合作總社杭州茶葉研究院院長，國家茶葉質檢中心主任，勞動社會保障部特有工種技能資格鑑定站「評茶及加工」站長，《中國茶葉加工》雜誌主編，國家科委國家科技獎輕工專業評審委員會委員，第九屆、第十屆全國政協委員。
一直從事茶葉生產、研究工作。
主持研究的「花茶窨制聯合機」、「花茶香氣的研究」分別獲得了部級科技進步獎，主持完成的「茉莉花茶工藝改革」1993年被國家科委列入「國家級科技成果重點推廣計畫」項目。
1991年起享受國務院頒發的政府特殊津貼。
在國內外參與編著了多部有關茶的著作，在日本、美國等茶及風味化學國際學刊及學術會上發表了20多篇論文。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com