

图书基本信息

书名：<<眼睛密碼《視力的預防與保健》>>

13位ISBN编号：9789576595059

10位ISBN编号：9576595053

出版时间：2005年06月01日

出版时间：宇河文化

作者：陳為聖

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<眼睛密碼 《視力的預防與保 》 >>

### 內容概要

一般人對眼睛常識的涉獵不夠，往往發現視力有了問題就馬上去配戴眼鏡以改善視力，咸然不知眼鏡一戴就是一輩子。

當視力出現問題時應找出原因加以改善，而不是去配眼鏡來解決問題。

其實看見東西的是大腦而不是眼睛，眼睛只是我們的照相機，只要正確的保養，視力是可以改善的。本書能幫助讀者改善視力，有計畫的拿掉眼鏡，找回眼睛的自在與光明。

數千年來，無論東西方，多少神話傳說，多少騷人墨客傳訟，多少情人為之神魂顛倒。眼睛究竟有什麼神奇之處，如此撩人心思。

我們不但可以從眼睛得知一個人的心性、個性與命運，同時它也是一個人健康的反射鏡，更奇妙的是從虹膜可得知一個人全身的健康情形。

嬰幼兒、青少年、上班族、銀髮族該如何做好視力保健？

本書不但剖析眼睛神秘之處，也介紹各種對眼睛不可或缺的营养元素，更獲得國際教育肌動學基金會的同意授權，提供具臨床實驗證實有效改善視力的視力體操。

## 作者簡介

陳為聖

中華民國芳香美容協會理事長。

著有《微量元素激活生命》、《健康財富 個性預言書》等。

劉儀

美國華盛頓大學系統科學與數學博士。

曾任美國Exxon石油研究公司資深研究專員、美國Schlumberger公司資深研究專案負責人。

獲有五項美國及歐洲石油開發技術專利及「工業技術創新獎」。

現任新穎頭腦科技顧問公司執行長。

劉儀是國內唯一正式經過美國教育肌動學基金會認證的大腦體操和視力體操講師。

以科學、具體、實用可操作的方法，運用肢體動作、音樂、冥想和腦波訓練，幫助人們開發「卓越心智模式」，喚醒一生被忽視的90%實力。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>