

<<讓自己成功的30種習慣>>

图书基本信息

书名：<<讓自己成功的30種習慣>>

13位ISBN编号：9789576795251

10位ISBN编号：9576795257

出版时间：1998

出版时间：方智

作者：郭騰尹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<讓自己成功的30種習慣>>

内容概要

内容提要：

在本书中，郭腾尹先生凭借自己丰富完整的培训经验和成功推行HD的宝贵心得，告诉我们能够改变命运的30种好习惯。

一个人可以因为拥有好习惯，让自己在困境中觅得新的生机；一个企业也能因为拥有好习惯，在不景气的市场环境中再创新的高峰.....本书以“突破习惯领域牢笼，引发无穷创意”的积极态度，帮助读者全方位思考HD在人生中的应用，挖掘HD对我们的影响，与读者一起寻找破除沮丧、建立自信的方法和习惯，通过“曼陀罗思考图”的使用层层扩展思维模式，直探生命的本质。

HD不只是一种观念、一种方法，更是解决日常生活问题的利器。

30种好习惯的养成，不但是你开启美好人生的见证，更是改变命运的最佳契机！

目录：

自序 改变，从现在开始

如何使用本书

01 你具备成功的习惯吗

02 乐在工作是一种习惯

03 珍惜资源是一种习惯

04 永葆学习的心是一种习惯

05 克服负面情绪是一种习惯

06 注意安全是一种习惯

07 音乐激励是一种习惯

08 放松自己是一种习惯

09 培养人际关系是一种习惯

10 换个角度看事情是一种习惯

11 善用时间是一种习惯

12 珍惜所有是一种习惯

13 认真是一种习惯

14 不迁怒是一种习惯

15 创意思考是一种习惯

16 凡事感激是一种习惯

17 勇于面对是一种习惯

18 规划人生是一种习惯

19 注意自我形象是一种习惯

20 和自己赛跑是一种习惯

21 全方位的了解是一种习惯

22 友善大方是一种习惯

23 对决策有行动力是一种习惯

24 均衡一下是一种习惯

25 培养自信是一种习惯

26 相信自己会成功是一种习惯

27 有情有义是一种习惯

28 寻找磨练的机会是一种习惯

29 保持冷静是一种习惯

30 追求成功是一种习惯

<<讓自己成功的30種習慣>>

<<讓自己成功的30種習慣>>

作者简介

郭腾尹，著名培训专家、中国习惯领域（Habitual Domain，简称HD）资深讲师，现为实践家知识管理集团副董事长、博观管理顾问公司总经理、《培训》杂志国际中文版总编辑、《工商时报》专栏作家。

郭腾尹先生是世界习惯领域学说创始人游伯龙教授认可的中国首位正式讲师。他重视来自生活的实际经验，不仅能深刻体会个中滋味，还尝试让培训的意义回归生活本身，舍弃教条式的教导，直接深入日常的平凡生活。

只要用心阅读，你会发现，不论你在世界的任何一个地方，他都会随时陪在你的身边，持续地关心你，给你生活的智慧和力量。

郭腾尹先生著述颇丰，出版了近20种书，代表性作品有：

《改变命运的30种习惯》

《转念，发现奇迹》《幸福的人，天天成功》

《窗子与镜子——36则学习与创造卓越的故事》

《当生命需要激励时——打动人心的16篇故事》

《命好不如习惯好》

《让自己快乐的30种态度》

<<讓自己成功的30種習慣>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>