

<<天使的52個禮物>>

图书基本信息

书名：<<天使的52個禮物>>

13位ISBN编号：9789576796326

10位ISBN编号：9576796326

出版时间：1999-4-1

出版时间：方智出版社

作者：陳建志

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<天使的52個禮物>>

### 內容概要

一週一種練習，陪你度過豐富的一整年。  
這是一本溫馨、可愛的散文書。  
每一篇短文都在對你心中的天使講話。  
這也是一本心靈遊戲的書，一週一種練習，陪你度過豐富的一整年。  
這裏面的練習都有明確的步驟，融會了禪法、潛能開發、新時代的智慧。  
不過，要小心，你可能會對什麼是修行完全改觀。  
你會發現，你只要盡情的去笑，去哭，用心感受眼、耳、鼻、舌、肌膚，這就是修行。  
對於一個天使來說，花朵、泥土、水流、風聲都是開悟的機會。  
感恩、擁抱、愛、性，都是打開心門的好方法。  
我們都需要簡單的，柔性的修行。  
親愛的天使，這就是給你的52個禮物。

## <<天使的52個禮物>>

### 作者簡介

陳建志，他的身份多重，既是作家、解夢人，也是大學的講師。

自從受到新時代的巨大震動之後，就致力於推動台灣的心靈運動。

曾任中國時報、自由時報專欄作家，  
目前於大成報開設「說夢解夢」專欄，  
並於警廣電台主持call in 解夢單元。

開設過「作夢成長團體」、「多方位藝術花園」等新時代課程。

並於九六～九八三年內得了五個文學大獎，包括中國時報小說獎、  
聯合報散文獎、梁實秋翻譯獎等。

著有《演好你的前世今生》《解夢解夢高手》《看夢在說話》等書，  
譯有《回到你心中》等書。

## <<天使的52個禮物>>

### 書籍目錄

自序 柔性修行

春

當花草復活，山水微笑，請展開你的感官，透過眼、耳、鼻、舌與肌膚的親密接觸，來一場心靈的豐富之旅。

給我滄一聲笑（笑）／釋放淚海（哭）／量身訂色（色）／聽覺的祕密花園（聲）／乘著香氣的翅膀（香）／讓晚餐成為冥想（味）／讓我們擁抱吧！

（觸）／魔鏡魔鏡告訴我（身體）／愛自己的藝術（愛情）／愛自己的藝術（愛情）／調和你的陰陽兩性（性別）／呼吸在愛的感覺裡（致謝）／日日都好、事事都美（感恩）

夏

用你的肉身與大自然作愛，接受地、水、火、風的祝福，名喚你的靈魂伴侶，展現你對人間生活的愛與熱情。

赤足行走大地（地）／接通你的活水源頭（水）／愛在心火燃燒時（火）／風，帶我去遠方（風）／第五元素（氣）／轉動心的戒指（心）／心就是最好的答案（直覺）／幸運餅裡的祕密（直覺）／測量情感的天氣（情感）／吸引你的靈魂伴侶（愛情）／靈魂伴侶的祈禱文（愛情）／像天使般作愛（性）／女人與小孩（親子）

秋

天已涼，風已低迴，你潛入無數落葉的寧靜，也潛入你自己的心，卻驚覺那裡微光閃，竟有天使般的頓悟與無限的喜悅……

X 情人的愛心任務（死亡）／不再留戀（死亡）／不再封藏心靈種籽（再生）／我在浮雲背後（本我）／神不是你想像的那樣（神）／盡信師不如無師（上師）／開始一場美的修行（美）／看電影是一種修行（電影）／想要有個夢（夢）／災難可以是場狂歡（幽默）／剪貼一首詩（詩）／紙蝴蝶（寫作）／舞出你靈魂的花朵（舞蹈）／讓自己瘋狂（舞蹈）

冬

退藏於密，你休養生息，慶祝豐收。

在夜晚的絕美中，你回顧你自己的悲歡歲月，並且在蓄滿能量的晨光中，計畫一個更精采的未來。

目眩神迷中的寂靜（獨處）／無邊（無限）／融化，在黑暗中（夜）／相信好的，不害怕壞的（正面思考）／擺脫惡緣（人際關係）／1, 2, 3 停！

／天使期待平安夜（慶祝）／賺錢的靈性法則（金錢）／回顧你的生命之河（過去）／別忘了，你也是個天使（人生目的）／從水晶球看見未來（未來）／製作一顆「時間囊」（未來）／最後一個祕密（告別）

<<天使的52個禮物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>