

<<焦點解決短期心理諮商>>

图书基本信息

书名：<<焦點解決短期心理諮商>>

13位ISBN编号：9789576933646

10位ISBN编号：9576933641

出版时间：1998年04月30日

出版人：張老師

作者：許維素

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<焦點解決短期心理諮商>>

內容概要

本書的主體在於介紹焦點解決取向諮商的基本假設、會談流程、會談中使用的特定技巧，並且配合例句以及案例的說明，也包括如何將此法運用在教師諮詢與團體輔導。

所有章節都是由師大心輔所修我這門課的博士班研究生，分別撰寫而成。

最後一章則由我累積了觀察學習者的心，以及他們在學習過程中產生的疑問，彙整成文。

這是一本實用的手冊，我期待有興趣的學習者在閱讀此書時，就可以一邊練習使用，所以本書較少涉及理論背景，而多著墨於技術。

這本書是以介紹焦點解決短期諮商模式的面貌出現，我也期待假以時日，這本書可以擴增內容，增加更豐富的主題，除了運用於個案工作上，還可以看到如何運用於團體工作，應用於對諮商員的訓練與督導，及焦點解決取向的諮商研究等等。

這樣的期待需要累積更多的訓練者、實務工作者以及研究者的努力，才會得以實現。

這本書算是邁向這個目標所跨出的第一步。

這個諮商取向是偏向認知的、行動的，有遠門於一般諮商員重視對個案的同理自我覺察的作法，這個取向也不認為讓個案了解問題原因在是重要的。

協助個案朝向想達成的目標，產生想法與行動的改變才是重要的。

這對習慣探究問題原因的諮商學習者，會是一個很大的思考方式的衝擊。

<<焦點解決短期心理諮商>>

書籍目錄

緒論 焦點解決短期諮商的基本假定 由開始到結束 你往何處去 尋找生命的閃亮 水晶球的生命啟示 生命中的留白與讚賞 我們的下一步 錦囊法寶 案例說明 焦點解決短期諮商 焦點解決短期諮商

<<焦點解決短期心理諮商>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>