

<<焦點解決諮商案例精選>>

图书基本信息

书名：<<焦點解決諮商案例精選>>

13位ISBN编号：9789576935404

10位ISBN编号：9576935407

出版时间：2002-12

出版地：台北：张老师文化事业股份有限公司

作者：[美]茵素·金·柏格 (Insoo Kim Berg) ,依芳·M·朵兰

译者：黃漢耀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<焦點解決諮商案例精選>>

內容概要

焦點解決諮商」(solution-focused brief therapy)創始人之一茵素．金．柏格，二十年前開創此新速實簡的治療法，成功地幫助許多求助者，包括感情創傷、家庭暴力虐待、閱讀障礙、多重人格、自殺、賭博成癮、性侵害、強迫症、監獄犯順利重返社會、個人前途與家族傳統衝突時的抉擇等。此治療法運用正向的例外（案例過去成功的經驗）、問題重新建構（如何解決）、積小改變成大改變、奇蹟問題、讚美、評分等技術與原則，讓案主成為自己行為改變的主導者與專家，發掘自己可用的資源。

治療師是輔助者，並一改追朔原因的治療模式，而使得療程縮短，節省時間與金錢，還能收良好的療效，這也是近十年來，此治療法在美國相當盛行的原因，也是家族治療新興的工作模式之一。

書籍簡介

柏格和依芳．朵蘭在韓國漢城教授心理諮商課程時，有感於持續耳聞許多病人和治療師在瀕臨絕望的情況下，卻攜手完成了不可能的任務，治療結果讓醫病雙方驚喜不已。

可惜的是，這些極有才華的治療專業人員卻不曾寫下工作紀錄與心得，若心理醫學界錯失了這些寶貴資訊，殊為可惜。

於是柏格和朵蘭透過其遍及美國、歐洲、加拿大、南美洲、亞洲的工作坊，向世界各地精神治療、社會服務專業人員蒐集激勵人心的治療故事，許多病人在身心健康、經濟狀況或社會條件處於無望或兩難的困境時前來求診，治療成效相當顯著。

本書即以這些故事案例為主，每章介紹一個焦點解決短期諮商的主要概念，並說明應用原則、情境和範例，文末為作者的評論。

作者刻意避免運用「後現代主義」、「社會結構主義」等複雜模糊的名詞，而以真人實事的故事為重心，著重於此治療法在複雜困難狀況時的臨床應用和最新進展，不熟悉這項治療法的讀者也很容易掌握治療的獨特內涵。

透過淺白的文字以及精采的案例，讓學習者更能夠掌握住精華，是學習者的好消息。

- - 陳秉華（國立師範大學心輔系教授）

<<焦點解決諮商案例精選>>

作者簡介

茵素．金．柏格(Insoo Kim Berg)

為焦點解決短期心理諮商創始人之一，美國密爾瓦基短期家族諮商中心總監，著有許多焦點解決心理諮商專書如《Interviewing for Solutions》、《Family Based Services : A Solution-Focused Approach》等。

依芳．朵蘭(Yvonne Dolan)

擔任精神治療師25年，在美國、加拿大等地教導焦點解決心理諮商和催眠，投入團體治療3000小時以上，著有《Resolving Sexual Abuse : Solution-Focused Therapy and Ericksonian Hypnosis for Adult Survivors》、《One Small Step : Moving Beyond Trauma and Therapy to a Life of Joy》等書。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>