

<<是誰傷了父母？>>

图书基本信息

书名：<<是誰傷了父母？>>

13位ISBN编号：9789576937187

10位ISBN编号：9576937183

出版时间：20080505

出版时间：張老師文化

作者：Joshua Coleman

译者：張美惠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<是誰傷了父母？>

內容概要

一大堆書教你如何教養孩子，卻沒有一本探討療癒父母心中的痛。專為父母量身訂做的療癒指南，透過「希望、教育、肯定、長期耕耘」的療癒四步驟，學習同情自己、改善親子關切。

若你在教養子女的過程中失去了自尊，若你曾迫切希望成為理想的父母卻未能如願，本書能提供你全面的指引與支持。

『獻給過去的孩子，今日的父母』 每位父母心中都住著一個受傷的小孩。

面對棘手的親子關係，受傷的父母該如何自我療癒、重新出發？

一大堆書教你如何教養孩子，卻沒有一本探討療癒父母心中的痛。

當你被孩子傷害、孤立無援、深自懊悔，好像千錯萬錯都是父母的錯， 你該如何自處？又該從何處著手、修補搖搖欲墜的親子關係？

這本專為父母量身訂做的療癒指南，將完美主義型、憂鬱型、忽略型、虐待型、過度控制型等父母一網打盡，透過「希望、教育、肯定、長期耕耘」的療癒（HEAL）四步驟，學習同情自己、也同情孩子，了解各種棘手的親子難題、親子間的差異與不完美、社會對父母抱持的高度期許等因素，都可能讓父母痛心、內疚，否定自己的價值。

若你在教養子女的過程中失去了自尊，若你曾迫切希望成為理想的父母卻未能如願，本書能提供你全面的指引與支持。

<<是誰傷了父母？>

作者簡介

享譽國際的心理專家，專精親子、夫妻、家庭、情感等議題。

他是當代家庭協會（Council on Contemporary Families）的資深研究員，著有兩本備受肯定的著作《The Marriage Makeover》與《The Lazy Husband》。

他的文章經常出現在報章上，是《今日》（Today）節目的常客，也曾擔任《20/20》、《早安美國》（Good Morning America）等新聞節目的嘉賓。

目前與家人住在舊金山灣區。

作者網站：www.drjoshuacoleman.com, www.whenparentshurt.com.

<<是誰傷了父母？>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>