第一图书网, tushu007.com

<<向大自然學設計：樸門Permacul>>

图书基本信息

书名：<<向大自然學設計：樸門Permaculture．啟發綠生活的無限可能>>

13位ISBN编号：9789576966903

10位ISBN编号：9576966906

出版时间：2011-1-20

出版时间：新自然主義

作者：孟磊,江慧儀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

知道如何在城市打造綠色景觀，成為自己的生活設計師嗎？

想要成為享受都市便利，卻又能不完全依賴自來水、超市食物的生活達人嗎？

想知道如何將一塊荒廢耕地，打造成生產力高的永續農園嗎？

本書作者Peter是台灣第一位引進並實踐樸門的永續生活設計師。
隨太太慧儀定居台灣近二十年，住過都市頂樓公寓，也住過遠離塵囂的鄉村，他們將現身說法與大家分享：如何透過觀察與互動、把問題看成正面的資源等原則，在公寓社區、鄉間農田涵養水源，營造沃土，自耕自食，與鄰居一起創造夢想生活；如何與雜草、動物作朋友，創造與自然共榮，食物垂手可得的永續農園。

樸門永續設計．Permaculture
「樸門永續設計」的英文「Permaculture」，是由permanent（永久的）、culture（文化），以及agriculture（農業）所組成的新詞。
樸門的精神是巧妙運用自然、模擬自然，以永續的方式提供人們食物、能源，以及其他物質與非物質的需求。
它是一套宏觀的設計系統，不僅能以友善地球的方法生產食物，更能引領人類設計永續的居所，小至陽台、屋頂、後院，大至社區、村落或一個國家，甚至無形的社群關係。

1974年於澳洲興起後就席捲全世界，成為澳洲的重要出口智慧。
其影響無遠弗屆，無論各行各業，市井小民、農夫、政府人員、教職等各行各業的人都能應用。
創始人比爾．墨立森（Bill Mollison）更因而獲頒另類諾貝爾和平獎（alternative Nobel Prize, 1981）。

本書是台灣首次將樸門三四十年來的創始過程、發展歷史、精神與核心倫理做出精闢的介紹，作者也將自身對樸門融會貫通的設計原則做公開分享，啟發你我與自然合作的能力與潛力，輕鬆學習這套具體可行的永續生活設計工具，幫助你我創造自己想要的生活！

本書特色
1.一本落實永續生活的實踐手冊
樸門是一套用來支持人類永續生活的設計系統，主要精神是模仿大自然的運作模式，運用來它設計環境與生活，無論是商業、法律、家庭管理、農業等所有的領域都能夠運用。
樸門時時刻刻都在提醒，人人都可以是自己的生活設計者、也是與萬物和諧共處的生態設計師，因此你我就是台灣、全世界能否轉型成為永續社會的關鍵人物。
「世界改變，從自己開始！
」
2.樸門永續設計獨門know-how，讓農耕更輕鬆
提供台灣農友、新都市農夫、有心想返鄉過田園生活的人，達成省力護地並享有豐厚收成的耕作之道。
舉凡土壤重建、沿等高線集水、菜園地景規劃、厚土栽培、不翻土、不除雜草、家畜協力合作整地、堆肥製作及運用、用太陽能來烹煮食物、雨水收集、可食地景、在地飲食或種子保存等等獨道的樸門永續設計know-how，輕鬆又有效地收集地球難能可貴的陽光、土壤、水、植物，以及世代傳承的在地智慧，教你過更師法自然的永續農耕生活。

3.打造永續城市的行動提案，讓都市生活又綠又有趣

書中提出創造城市韌性的提案，舉凡將食物生產帶回城市，例如將小陽台、屋頂花園、都市公園等打造成可食用地景；提升城市的水源自主率，不再依賴從水庫而來的自來水；拉近人與人的緊密關係，例如社區照護及共學行動、以物易物的社區經濟制度等等，都將創造在地幸福感、大大提振在地經濟活力。

4.粹煉樸門師法自然的15個設計原則，輔以國內外經典案例翔實解說
樸門是一門與自然合作的設計學，也是一種能夠創造永續且循環不息系統的設計方式。
本書整理出15個師法自然的樸門設計原則，幫助人類在實際生活中，應用可再生自然資源的設計。
例如「把問題看成正面資源的原則」提醒的是，當生態系某種生物數量過多，一般作法是想辦法把問題物種去除，但當懂得與大自然合作，就會發現自然界的回應是大方增加其他的物種。
因此，當遇到問題時，不妨視為一道有趣的謎題，並試著與自然合作解解看吧！

5.作者是台灣唯一樸門認證講師，實踐並推廣樸門的權威
作者孟磊是國際上認可的樸門永續設計專業設計師，同時是台灣第一位，也是目前唯一獲得樸門教師認證之講師。
他走訪樸門的發源地澳洲學習，並親身見識樸門生態社區的魅力，將所學所聞實踐在生活和教學中長達十多年。
另一位作者江慧儀具有十五年的環境教育專業經驗，在孟磊的耳濡目染下學習樸門永續設計。
兩人在全台各地包括社區、農村、學校，已受邀將近500場環境相關教學與樸門設計課程。
上過課的學員數千人，也是媒體經常邀訪的專家。

作者简介

孟磊Peter Morehead
1999年，在澳洲樸門永續設計研究中心完成樸門認證課程（Permaculture Design Course, PDC），之後在陽明山平等里應用樸門打造了風之谷家園。
2006年，於美國完成樸門教師認證課程，成為台灣第一位受過樸門教師認證之講師。
十年來，廣受全台的社區、農村、學校、企業等，邀約講授樸門永續設計。

孟磊與慧儀共同創立大地旅人環境工作室。
他現為樸門永續設計專業設計師、台灣樸門永續設計學會理事長。
擅長系統性環境設計、土壤復育、有機農耕、被動式太陽能設計、適切科技研發等。

孟磊大力推動生態城市、都市農耕，倡導在「在都市空間中收集陽光、水、土與在地智慧」的生態社區計畫，曾規劃博仲法律事務所屋頂生態園、參與台灣師範大學生態屋頂設計；倡議無消費日、社區貨幣等；近兩年重新投入農村，在台東籌設樸門學習基地，並為私人進行設計。
十年來已教授近500場環境教育與樸門相關課程，邀請單位包括林務局自然中心系統、內政部宜蘭教養院、山水米有機稻場、各社區大學、教會系統、地方農會研習班等。

江慧儀
1995年因緣際會走進環境教育領域，教授過上千場兒童、成人環境課程。
從2000年起，在孟磊的耳濡目染下學習樸門永續設計。
在2008年修畢樸門基礎課程後，為了學習多元的樸門教學方法，於2010年初前往夏威夷向北美第一代的知名樸門設計師取經。

慧儀目前也是主婦聯盟環境保護基金會常務董事、看守台灣協會理事。
她擅長環境教育規劃、創意課程設計與教學法、能源教育與領導力課程帶領。
近年，積極投入樸門永續設計的實踐、教學與設計。

她曾任台北市青年社區規劃師講師與顧問、台北縣社區營造中心顧問、台達電子文教基金會「全校式經營能源教育計畫」總監、台北縣政府社區節能減碳改造計畫主持人、聖約翰科技大學兼任講師等。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com