

<<千里步道, 環島慢行>>

图书基本信息

书名：<<千里步道, 環島慢行>>

13位ISBN编号：9789576966996

10位ISBN编号：957696699X

出版时间：2011-7-22

出版人：新自然主義股份有限公司

作者：周聖心, 徐銘謙, 陳朝政, 黃詩芳, 楊雨青

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<千里步道, 環島慢行>>

內容概要

這一條歷時五年、匯聚眾人之力所串連起的環島千里步道路網：

歡迎你隨時背起行囊或騎著單車半天、一天、兩天……

慢慢的走過一村又一村、一鎮又一鎮，身邊不再有廢氣與噪音，
只有美麗的山海與清綠的田野風光，還有往來人們的親切笑臉……

腳沾夜露，迎著晨風；默默的走，默默的想……

這條路乘載你的思緒與感動，伸向遠方，沒有間斷……

本書首次將國家級環島慢速路網全公開，是一本非常與眾不同的旅行文學書與環島工具書。

「千里步道籌畫中心」集結民間社會力量，一起探索、試走，歷時五年後，串連出一條山海屯近三千公里無斷點的環台千里步道，它是一條只提供徒步行走與單車騎乘的美麗路徑。

而串連步道最深的五位「千里步道」夥伴，將他們心中最縈繞不去的路上風景、土地記憶、生命故事、社區印象等旅行印記，透過耐人尋味的樸實文字寫成一篇篇動人文章，相當推薦在週休假期輕鬆走一趟，就能到感受到台灣各地美麗風光的無限魅力：

沿著南勢溪畔有一條保留自然野趣的童年上學路

徜徉於海岸山脈與中央山脈間的有機浪遊之旅

急待守護最後一段珍貴原始的阿塋壹海岸線

以嘉南大圳為橫軸串連山海的台江青春夜行路

走一趟百年虎尾糖鐵軌跡的追火車之旅

廣袤達三千公頃蘊含豐富潮間帶生態的芳苑海岸

以大台北盆地為腹地的台北新郊山運動

千里步道環島路網就像一首永無休止的樂曲，沿線經過的社區、小徑、自然風光，既是千里步道上的珍珠，更是五線譜上美好的樂符。

這一條美麗步道，因為你的啟程，譜寫出更多動人詩篇與行旅故事；而我們的美麗之島，也將因為眾人的夢想澆灌，不再有過度的水泥與工程、毒害山川農田的除草劑、和迫使我們閉上眼睛的夜間強光……。

有一天，你我攜手同行，步道已然成蔭，化為綠道，串成一張美麗的網！

本書特色

1.台灣第一條環島慢速路網，專為雙腳與單車凸台灣

「千里步道運動」是在二〇一〇年啟動，由黃武雄、徐仁修、小野三人共同發起的「大地運動」，集結民間社會力量一起探索、串連出一條美麗的環島路網！

五年後的二〇一五年，專為雙腳與單車凸台灣的國家級環島慢速路網，經過多人探路、試走之後，首次透過出書形式公諸於眾，希望讓更多人體驗享受，並維護認養台灣山海風光與人文之美。

2.環島分段大旅行、精選路段小旅行，應有盡有、各取所需

沿途處處皆是自然風光且充滿特色社區的環島祕徑不獨享，完全公開分享給讀者親身體驗。

因此，將全長三千公里環島路網，規劃成七至十天的十二段環島路網，分段路網方便彈性配合可能的時間，以順利完成環島壯舉。

另外，以環島十二段大旅行為基礎，挑出最令人難忘且扣合步道運動核心價值的精選路線，非常適合成為單日或兩天一夜以上的深度小旅行。

書中更提供在地帶路達人，推薦全台88個非去不可的景點與社區。

3.引動一波的「新環島運動」，響應綠色慢速深度旅遊

透過本書環島千里步道路網大公開，將引動一波「新環島運動」，舉凡離開筆直快速的大馬路，走向美麗蜿蜒的靜謐小徑；不依賴耗能的動力機具，而以雙腳雙輪雙手友善環境的方式展開行旅；跳脫走

<<千里步道, 環島慢行>>

馬看花的套裝旅遊，代之以融入地方、綠色永續的生態旅遊方式；降低資源的耗費，強調減廢減碳、輕量化與食物零里程；不以達到終點為唯一目的，而是浸淫於過程的深層體驗之中.....。

4. 啟動守護大地的新公民運動

本書所要彰顯的，不只是環台千里步道路網的分享而已，更重要的是步道運動結合了很多專業者和在地達人，沿途勘查許多文史景點、生態環保據點，走在路上可以去拜訪、去參觀那些景點，而這些景點和社區都展現了台灣文化與自然的特色。

本書希望透過環台千里步道的公開，讓大家關心生態保育、地方文史、在地產業，綠色交通、弱勢路權.....，同時也讓地方文史、生態、旅遊登山、地方民宿等再次串連並活絡起來，共同認養與維護。環台千里步道，不但是一種兼具健康運動與環境運動的步道運動，更是一種守護台灣文化與大地的新公民運動。

<<千里步道, 環島慢行>>

作者簡介

千里步道運動始於2006年4月23日, 由徐仁修、小野、黃武雄聯名邀請眾人共同參與, 致力於保護台灣山海風光與人文之美的「公民行動」: 從找出生活周遭的美麗小徑開始, 在串連各種路徑的同時, 透過智庫沙龍討論會、路網試走, 以及環境和在地議題的參與, 也串連起各地的草根力量與社區的活力。

歷經五年, 透過各地熱情參與朋友們的合力, 三千公里的山海環島路網主幹道與山海間東西向主支線已完成串連; 至於與主幹道連結, 深入社區與聚落的區域路網, 則仍持續串連、延伸中。

想知道更多訊息, 歡迎造訪「千里步道」網站: www.tmitrail.org.tw。

周聖心

千里步道籌畫中心執行長、永和社大特別助理。

出生成長於花蓮。

五年來, 隨著步道路網的串連腳程, 才愈來愈認識台灣許多美麗精采的小地方……。

徐銘謙

千里步道籌畫中心副執行長、台灣大學國家發展研究所博士候選人兼任講師。

著有《週週爬郊山》、《眾神爭奪的國度》、《地圖上最美的問號: 追尋夢幻步道的旅程》等書。

2007年獲客委會補助前往阿帕拉契山徑, 回國後持續推動台灣步道志工運動……。

陳朝政

千里步道籌畫中心資訊組長, 原本只愛待在電腦桌前工作, 加入千里步道團隊後才開始接觸單車、走路與作步道, 學習走入人群……。

黃詩芳

千里步道協會專案秘書, 主責宜蘭示範區專案。

台北長大, 小時候每年回鄉下外婆家過寒暑假, 在圳溝旁摸蜆仔抓螢火蟲的回憶至今仍深刻難忘。

為讓孩子擁有更快樂的童年, 現移居頭城。

希望能一直過著與土地貼近的生活。

楊雨青

千里步道籌畫中心執行秘書, 本身是缺乏行動能力的資深宅女, 參與千里步道運動之後, 隨著到台灣各地走動, 開始學著認識這塊土地上的美好, 努力分享。

<<千里步道, 環島慢行>>

書籍目錄

- 1【共同推薦】 跟著千里步道環島走透透 田秋堇 何獻瑞 卓政宏 林三元 姜惠琳 紀政 連錦堅 張曉風 陳文彬 陳曼麗 曾志朗
賀陳旦 黃淑德 劉克襄 魯文學 賴榮孝 謝怡芬
- 2【編者序】 千里步道上綴滿粒粒珍珠 周聖心
- 3Part One 千里之行, 始於足下
 - 3.1【發起人的話1】 慢慢形成的路跡最美 黃武雄
 - 3.2【發起人的話2】 千里步道, 讓人和土地重新連結 徐仁修
 - 3.3【發起人的話3】 希望每個人都能找到自己的步道 小野
- 4Part Two 環島千里, 展讀一頁風景
 - 4.100 行前通知, 旅人必讀 響應「輕裝慢速 節能減廢 無痕旅行」的環島方式
 - 1.1【千里步道環島路網圖】
 - 4.201 從「漢順上學路」開始 走一段千里步道
 - 2.1【精選慢速地圖?一日遊】 漢順上學路
 - 2.2【千里步道環島路網】 新店 蘇澳
 - 4.302 慢行島嶼之東 一二 公里蘇花行腳
 - 3.1【精選慢速地圖?三日遊】 蘇花行腳
 - 3.2【千里步道環島路網】 蘇澳 光復
 - 4.403 山海之間的縱谷記憶 浪遊縱谷
 - 4.1【精選慢速地圖?三日遊】 浪遊縱谷
 - 4.2【千里步道環島路網】 光復 台東
 - 4.504 聽見海的聲音 走近阿塋壹
 - 5.1【精選慢速地圖?一日遊】 阿塋壹古道
 - 5.2【千里步道環島路網】 台東 恆春
 - 4.605 一條生命歸鄉旅程 從原鄉到客庄
 - 6.1【精選慢速地圖?二日遊】 屏東六堆單車環圈
 - 6.2【千里步道環島路網】 大武 內門
 - 4.706 追尋海洋與大圳的記憶 台江青春夜行
 - 7.1【精選慢速地圖?二日遊】 台江夜行
 - 7.2【千里步道環島路網】 內門 斗六
 - 4.807 來去虎尾, 追火車 百年糖廠文化路徑
 - 8.1【精選慢速地圖?一日遊】 虎尾追火車
 - 8.2【千里步道環島路網】 西螺 七股
 - 4.908 屬於我們的大河戀 溪南 溪北
 - 9.1【精選慢速地圖?三日遊】 彰化試走路線
 - 9.2【千里步道環島路網】 卓蘭 溪州
 - 4.1009 念念山線?戀戀山城 千段崎古道、舊山線鐵道
 - 10.1【精選慢速地圖?二日遊】 台中試走路線
 - 10.2【千里步道環島路網】 斗六 獅潭
 - 4.1110 台北?里山 環台北一周的新郊山運動
 - 11.1【千里步道環島路網】 獅潭 新店
 - 4.1211 慢行水鄉宜蘭 千里步道示範區願景
 - 12.1【精選慢速地圖?二日遊】 宜蘭區域路網
 - 12.2【千里步道環島路網】 東部海線
 - 4.1312 一生要去一次的巨大地景 彰化海岸行腳
 - 13.1【精選慢速地圖 二日遊】 彰化海岸行腳

<<千里步道, 環島慢行>>

13.2【千里步道環島路網】西部海線
5【致謝】感謝、感謝、再感謝

<<千里步道, 環島慢行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>