

<<再生之旅>>

图书基本信息

书名：<<再生之旅>>

13位ISBN编号：9789577022479

10位ISBN编号：9577022472

出版时间：2004-6-7

出版时间：台灣心理出版社

作者：Mary McClure Goulding,Robert L. Goulding

译者：易之新

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<再生之旅>>

### 内容概要

這本書提供一種快速、有效的心理治療經驗（這是許多心理治療師內心的渴望），作者的理論基礎主要是採用溝通分析和完形治療這兩個心理治療學派，他們用團體治療的形式來進行，並以對「人」無比的敏銳、熱情與肯定來幫助人改變，效果顯著。

這本書還可以應用在讀者自己身上，一百多個充滿血淚的生命故事，可能同樣發生在我們身上，也許是不同的情節，卻有著類似的心聲；也許有不同的背景，卻發現癥結所在雷同。用「心」去讀，這是一本會使你改變的書。

## <<再生之旅>>

### 作者简介

Robert L. Goulding 和 Mary McClure Goulding 是一對夫婦，前者是一位精神科醫師，後者是社會工作師；他們先和 Eric Berne 共同開發出溝通分析理論，然後以完形治療創始人 Fritz Peals 的訓練，融合此兩學派的理論和技巧，稱之為再決定治療（Redecision Therapy）。

此書經其中一百多個案例來說明心理治療的實際過程，與面對不同案主時的治療方向與作法。

<<再生之旅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>