第一图书网, tushu007.com

<<短期认知行为治疗>>

图书基本信息

书名：<<短期认知行为治疗>>

13位ISBN编号：9789577025784

10位ISBN编号：9577025781

出版时间：2003-3-1

出版时间：心理出版社

作者：Bernie Curwen,Stephen Palmer

译者：杨大和,饶怡君

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

對於諮商師、心理治療師、臨床心理師以及其他心理健康專業人員來說，《短期認知行為治療》是一本相當實用及便利的指南。

認知行為治療的理論指出，情緒疾患源自於負面的偏差想法，因此本書提供一些策略來協助個案檢驗其思考歷程，並且克服無助益的信念與思考型態，這些都是他們困擾的根源。

本書從解釋短期治療以及認知行為治療背後的理論開始，接著描述治療的開始階段、中期階段與結束階段。
全書使用許多案例來說明這些方法在實務上的進行方式。

作者也說明了短期認知行為治療何以能夠有效地處理各種狀況，同時提出處理罹患創傷後壓力疾患、焦慮疾患、憂鬱、強迫症以及想自殺者的指導原則。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com